

POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

BERICHT DER ORDENTLICHEN GENERALVERSAMMLUNG VOM 07.03.2026

Die ordentliche Generalversammlung vom 7. März 2026 fand um 10.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Maison des Sports 3, rte d'Arlon in Strassen statt.

Begrüßung des Präsidenten der PWF Philippe Parage.

Er begrüßte alle Anwesenden. Er wünschte einen erfolgreichen und guten Ablauf der General Versammlung.

Generalsekretär Gaston Parage leitete den Kongress.

1. Aufruf der Delegierten und Überprüfung des Stimmrechts

	<u>Delegierter mit Stimmrecht</u>	<u>Delegierter</u>
SC Hamm 1970	Nico Grignard	Marie-Paule Grignard
Le Coq Neudorf	Abgemeldet als Mitglied	
Kl. Stemmverain Diddeleng	Abgemeldet als Mitglied	
Silverbacks	Tiziano Gasparro	
CAD-Power	Entschuldigt	
Valhalla Powerlifting Club	Jean Gengler	Joel Sauber

Organes Fédéraux

Contrôle financier : Pierrette Demuth-Jentgen

Presse

Laura Giacomini Tageblatt, Guy Basting Tageblatt

Ehrengäste

Ministerium entschuldigt



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

2. Annahme des Berichts der letzten Generalversammlung

Der Bericht wurde einstimmig von den anwesenden Vereinen angenommen.

3. Vortrag der Berichte des CA und der verschiedenen Gremien

Der Präsident **Philippe Parage** ging auf seinen Bericht ein.

Der Präsident erwähnte, dass seine erste Amtszeit, was das Gewichtheben betrifft, nicht ohne Schwierigkeiten verlief. Leider konnte er die beiden Vereine **Le Coq Neudorf** und **DKS Düdelingen** trotz des Entgegenkommens des Verbandes nicht zum Verbleib in unserem Verband bewegen. Sie hielten es nicht einmal für notwendig, sich wie versprochen zu melden. Dies sagt bereits genug aus.

Nach einem engen und konstruktiven Austausch mit dem **COSL** und mit dessen Unterstützung arbeiten wir intensiv daran, die Situation mit der **IWF** zu klären – ebenfalls mit Unterstützung der **EWf**. Trotz allem setzen wir unsere Arbeit fort, um das Gewichtheben gemeinsam mit unserer Nationaltrainerin neu aufzubauen.

Bedauerlich ist jedoch, dass **Le Coq Neudorf**, der über 100 Jahre im Verband tätig war, den Verband nun verlassen hat. Die Gründer dieses Vereins wären mit einer solchen Entscheidung sicherlich nicht einverstanden gewesen.

Der Präsident ging anschließend auf die **digitalen Erneuerungen im Verband** ein und erklärte den Anwesenden, wie künftig die Anmeldung neuer Lizenzen digital beantragt werden kann und wie diese anschließend von den Vereinen und vom Verband digital eingesehen werden können. Dies trägt dazu bei, den administrativen Aufwand für den Verband deutlich zu reduzieren.

Auch **Transfers** können künftig digital beantragt werden. Dabei werden ebenfalls Informationen über die Beteiligung der Athleten festgehalten, sodass diese von allen eingesehen werden können. **Diplome und andere Dokumente** werden automatisch erstellt und können direkt heruntergeladen werden.

Mit dem **Wettkampfprogramm aus Norwegen** haben wir festgestellt, dass sich dieses System bewährt hat. Rekorde werden dort automatisch angezeigt, sodass während eines Wettkampfes leichter festgestellt werden kann, wenn ein neuer Rekord aufgestellt wird.

Auch das **Streaming** wurde teilweise verbessert. Es wird weiterhin daran gearbeitet, das Streaming im Laufe dieses Jahres weiter zu optimieren.

Besonders hervorzuheben ist auch der **Bühnenaufbau gemäß Kodex**, der deutlich professioneller aussieht und einen höheren Standard bietet. Dies ist notwendig, damit unsere **internationalen Wettkämpfe** professionell organisiert und präsentiert werden können. Bei kleineren Veranstaltungen wird das Niveau etwas weniger professionell sein, da wir hier finanziell an unsere Grenzen stoßen.

Der Präsident bedankte sich ausdrücklich beim **SC Hamm**, da ein Großteil der Organisation in Zusammenarbeit mit der **Stadt Luxemburg** über den SC Hamm abgewickelt wurde.



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Das Ziel für **2026** wird sein, sich verstärkt auf das Gewichtheben zu konzentrieren, neue Athleten zu rekrutieren und möglicherweise weitere Vereine für diesen Sport zu gewinnen, um das Gewichtheben wieder aufzubauen. Derzeit warten wir noch auf die Entscheidung der **IWF** sowie auf die Antwort auf unseren Brief, den wir im Namen des **COSL** und des Verbandes an die IWF geschickt haben.

Der Vize-Präsident ging dann auf seinen Bericht ein:

Der Verband entwickelt sich weiterhin positiv und gewinnt sowohl in der Öffentlichkeit als auch auf digitalen Plattformen zunehmend an Sichtbarkeit. Ein neuer Verein ist dem Verband beigetreten, und die Möglichkeit, Leistungen und Rekorde online einzusehen, wird von den Athletinnen und Athleten als wichtige Anerkennung geschätzt. Auch die Medienpräsenz, unter anderem bei RTL sowie in den Zeitungen *Luxemburger Wort* und *Tageblatt*, trägt zur positiven Wahrnehmung des Verbandes bei.

Sportlich standen die Leistungen einzelner Athletinnen und Athleten im Mittelpunkt. Besonders hervorgehoben wurden die Teilnahme von **Ankie Timmers** an den World Games in China sowie die Aufnahme von **Mara** in den COSL-Elitekader im Gewichtheben. Zudem befinden sich mehrere Athleten nahe an den Qualifikationsminima für internationale Powerlifting-Wettkämpfe.

Auch organisatorisch gab es wichtige Fortschritte. Die Wettkämpfe werden zunehmend professioneller durchgeführt, unter anderem durch Livestreams, moderne Competition-Software sowie ein verbessertes Bühnenbild. Ein besonderer Dank wurde **Philippe** für seinen Beitrag zu diesen Entwicklungen ausgesprochen. Ebenso wurde die kontinuierliche Weiterbildung der Trainer hervorgehoben, die maßgeblich von **Alain** vorangetrieben wird.

Im Jahr 2025 organisierte die PWFL mehrere internationale Wettkämpfe, darunter das **Marion Hammang Memorial / Small Nations** sowie den **Benelux Cup**, was nur dank des Einsatzes vieler Freiwilliger möglich war.

Für das Jahr **2026** ist ein umfangreiches Wettkampfprogramm geplant, das Wettbewerbe für alle Altersklassen umfasst. Neben nationalen Veranstaltungen sind auch internationale Teilnahmen vorgesehen. Gleichzeitig wird sich der Verband mit den neuen Auflagen der **IWF**, insbesondere der stärkeren Trennung zwischen Powerlifting und Weightlifting, befassen.

Bericht des Generalsekretärs

Der Generalsekretär ging anschließend auf seinen Bericht ein. Er bedauerte ebenfalls den Austritt der beiden Vereine aus dem Verband und betonte, dass sich einige der verstorbenen Mitglieder eines Vereins mit über hundertjähriger Geschichte wohl „im Grabe umdrehen würden“, wenn sie diese Entwicklung miterlebt hätten.

Er erklärte weiter, dass er in regelmäßigem Kontakt mit dem Präsidenten der **EWF** steht, der dem Verband seine Unterstützung zugesagt hat. Bei Auslandsaufenthalten nutzt er zudem die Gelegenheit zu persönlichen Gesprächen mit ihm. Dies wird auch im April der Fall sein, wenn er am **EWF-Kongress in Batumi** teilnimmt. Die **EWF** hat dem Verband bereits finanzielle Unterstützung gewährt, sowohl in Form von Material als auch durch eine Beteiligung an den Reisekosten des Generalsekretärs.



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Anschließend ging der Generalsekretär auf den Stand der **Lizenzen** ein, der sich im Vergleich zum Jahr 2025 weitgehend stabil gehalten hat. Zwar haben sich zwei Vereine leider aus dem Verband zurückgezogen, gleichzeitig konnte jedoch ein neuer **Powerlifting-Verein** gewonnen werden.

Die **Exekutive** traf sich im Jahr 2025 mehrfach zu Sitzungen, entweder in der **Maison des Sports** oder über **Zoom**, um die Weiterentwicklung des Verbandes voranzubringen.

Zudem betonte der Generalsekretär, dass sich die **Kampfrichter** künftig stärker einbringen müssten. Er selbst bemühe sich, diese rechtzeitig über ihre Einsätze zu informieren, da es in der Vergangenheit teilweise an Kommunikation gefehlt habe.

Kassenbericht unserer Kassiererin Ankie Timmers

Hiermit möchte ich Sie darüber informieren, dass sich die finanzielle Situation der PWFL wie folgt darstellt:

BCEE-Konto

Kontostand zum 31.12.2024: **42.223,20 EUR**

Kontostand zum 31.12.2025: **50.278,28 EUR**

Ausgaben 2025 (BCEE): -127.083,69 EUR

Einnahmen 2025 (BCEE): +135.138,77 EUR

135.138,77 EUR – 127.083,69 EUR = **8.055,08 EUR Nettogewinn zum 31.12.2025**

Schlussfolgerung

Das Finanzkapital der PWFL weist zum 31.12.2025 einen positiven Saldo von **50.278,28 EUR** auf, verglichen mit einem Finanzkapital von **42.223,20 EUR** zum 31.12.2024. Daraus ergibt sich ein **Nettogewinn von 8.055,08 EUR**.

NB: Im Haushaltsvoranschlag für 2025 war ein Nettogewinn von **3.000,00 EUR** vorgesehen.

Bericht Manager PWFL/ National Trainer Powerlifting

Dank einer soliden Finanzverwaltung konnte die PWFL ihr Finanzkapital zum 31.12.2025 deutlich steigern. Alle im Jahr 2025 eingereichten Subventionsanträge beim Ministerium für Wirtschaft (Direktion Tourismus), beim COSL, beim Sportdienst der Stadt Luxemburg sowie beim Ministerium für Sport wurden positiv bewilligt.

Die im Hall Omnisports in Hamm organisierten internationalen Veranstaltungen erhielten sehr positives Feedback. Zudem unterstützte die EPF finanziell die Organisation des **European University Cup Powerlifting Classic 2025**. Auch das **European Small Nations Tournament Powerlifting**, das **Mémorial Marion Hammang** sowie das **Benelux Powerlifting Classic & Equipped Tournament 2025** waren erfolgreiche Veranstaltungen.



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Für 2026 plant die PWFL Investitionen in professionelles Streaming zur besseren sportlichen Präsentation ihrer Wettkämpfe. Durch die Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Sport und der Stadt Luxemburg konnte im Dezember 2025 zudem eine professionelle **Eleiko-Weightlifting-Plattform** angeschafft werden.

Im Jahr 2026 werden alle Weightlifting-Wettkämpfe im **Hall Omnisports Hamm** stattfinden. Zudem organisiert die PWFL zwei internationale Powerlifting-Wettkämpfe: die **Lux Open Invitational Powerlifting Championships** (20.–22.02.2026) sowie die **Western European Powerlifting Championships** (16.–20.09.2026).

Mit der Erweiterung des **High Performance Center Powerlifting in Hamm** im Dezember 2025 können künftig auch die Anforderungen des Weightliftings abgedeckt werden.

Ein besonderer Dank gilt den Partnerinstitutionen, dem Organisationsstaff, den angeschlossenen Vereinen sowie dem Verwaltungsrat für ihre engagierte Unterstützung.

Ein grossen Dank ging auch an die Gemeinde Luxembourg sowie Sports- und Tourismus Ministerium für die finanzielle Unterstützung.

Alain ging dann noch auf die Leistungen unserer Kader Athletinnen Ankie Timmers Powerlifting, sowie Mara Strzykala Gewichtheben ein. Er unterstrich auch die Leistungen von Mark Notschaele und Emma Weydert im Powerlifting.

Die neue Gewichtheber Plattform die der Verband angeschafft hat wurde in der Sporthalle Hamm stockiert und wird da für die zukünftigen Wettkämpfe benutzt.

Bericht Nationaltrainerin Gewichtheben

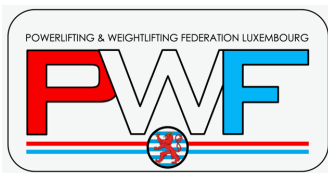
Die Nationalmeisterschaften 2025 wurden im März mit 15 Teilnehmern erfolgreich in Düdelingen organisiert. Aufgrund verschiedener struktureller Gegebenheiten in den Vereinen konnte der Coupe de Luxembourg im Jahr 2025 jedoch nicht ausgetragen werden.

Als Nationaltrainerin begleitete ich 2025 drei internationale Wettkämpfe. Beim **European Small Nations Tournament in Malta** erreichte das Team mit Alexios Karakatsanis, Joris Peltier, Muriel Schuh und Mara Strzykala den 5. Platz. Bei den **Europameisterschaften in Moldawien** belegte Mara Strzykala den 11. Platz in der Gewichtsklasse -49 kg, bei den **Weltmeisterschaften in Norwegen** den 19. Platz in der Klasse -48 kg. Ende 2025 erreichte sie zudem die COSL-Elitekader-Minima von 162 kg in der Gewichtsklasse -49 kg.

Zur Vorbereitung auf das ESNT wurden Nationaltrainings durchgeführt. Anschließend lag der Fokus auf der individuellen Vorbereitung von Mara Strzykala.

Die derzeit noch ungeklärte Situation zwischen der IWF und der PWFL bleibt eine Herausforderung. Es wird empfohlen, den Dialog aufrechtzuerhalten und weiterhin Kooperationsbereitschaft zu signalisieren.

Im Jahr 2025 wurden die Gewichtsklassen von zehn auf acht pro Geschlecht reduziert. Eine weitere Anpassung tritt zum 1. August 2026 in Kraft, bedingt durch die Festlegung von sechs olympischen Gewichtsklassen. Positiv hervorzuheben ist die Weiterentwicklung des Gewichthebens beim SC Hamm



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

sowie entsprechende Bestrebungen der Silverbacks. Gleichzeitig führte der Austritt der Vereine Le Coq Neudorf und De Kleng Stemmveräin Anfang 2026 zu einem spürbaren Verlust an Athleten- und Kampfrichterlizenzen.

Trotz dieser Herausforderungen besteht Optimismus für die zukünftige Entwicklung des Gewichthebens in Luxemburg. Die notwendige Infrastruktur für Wettkämpfe im Hall Omnisports in Hamm wurde inzwischen erfolgreich geschaffen.

Bericht Zuständigen Athletensprecher

Im ersten Jahr meiner Tätigkeit als Athletensprecher blicke ich auf ein sehr positives und lehrreiches Jahr zurück. Die Zusammenarbeit zwischen Athlet:innen, Trainerteam und Organisationsleitung verlief von Beginn an konstruktiv und vertrauensvoll, was wesentlich zu einer erfolgreichen Saison beigetragen hat.

Aus Sicht der Athlet:innen war die allgemeine Zufriedenheit hoch. Es gab im Laufe des Jahres keine offiziellen Beschwerden, und viele Sportler:innen äußerten positives Feedback zu Trainingsbedingungen, Wettkampforganisation und dem allgemeinen Vereinsklima.

Besonders hervorzuheben ist die engagierte Arbeit des Trainerteams, das durch fachliche Kompetenz und individuelle Betreuung maßgeblich zur sportlichen Entwicklung der Athlet:innen beigetragen hat.

Erfreulich war außerdem die wachsende Hilfsbereitschaft der Mitglieder bei Wettkämpfen und Veranstaltungen. Zahlreiche Athlet:innen und Vereinsmitglieder unterstützten aktiv bei der Organisation und Durchführung, was den Teamgeist innerhalb des Verbandes deutlich gestärkt hat.

Insgesamt war das erste Jahr als Athletensprecher sehr erfolgreich, und ich freue mich darauf, auch weiterhin die Interessen der Athlet:innen zu vertreten und gemeinsam die positive Entwicklung unseres Verbandes fortzuführen.

Bericht Verbandsgericht/ Bericht Berufungsgericht

Das Verbandsgericht sowie das Berufungsgericht mussten im Berichtszeitraum nicht tagen, da keine Fälle vorlagen.

Da derzeit keine Kandidaten für diese Gremien zur Verfügung stehen, müssen wir uns künftig nach alternativen Lösungen umsehen, um diese Funktionen weiterhin gewährleisten zu können.

4. Annahme der Berichte der Mitglieder des CA und der verschiedenen Gremien

Sämtliche Berichte wurden einstimmig von den anwesenden Vereinen angenommen.

5. Aufnahme oder Ausschließung eines Mitgliedes

Die beiden Vereine **Le Coq Neudorf** und **DKS Düdelingen**, die ihren Austritt aus unserem Verband erklärt haben, wurden von der Generalversammlung zur Kenntnis genommen und bestätigt.



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Der neue Verein **Valhalla Powerlifting Club** wurde von der Generalversammlung **einstimmig aufgenommen**.

6. Festlegung der Beiträge

Es lag kein Antrag vor, die Beiträge zu erhöhen.

7. Zusammenstellung eines Wahllokals.

Da keine Kandidaturen für die beiden Gremien Verbandsgericht und Berufungsgericht vorlagen, war dies nicht notwendig.

8. Budget für das Jahr 2026

Ankie Timmers ging dann noch auf das Budget für 2026 ein.

Es sind Einnahmen von 81.050 € und Ausgaben von 79.050 € vorgesehen. Es wird mit einem Plus von 2.000 € Abschluss gerechnet.

9. Vorschläge zu Änderungen, die dem CA rechtzeitig vorgelegt wurden.

Hier lag nichts vor.

10. Verschiedenes

Jean Gengler stellte die Frage, wie sich der geplante Teilabriss der Halle in Hamm auf die Organisation unserer internationalen Wettkämpfe auswirken wird.

Alain erläuterte daraufhin den Ablauf der geplanten Bauarbeiten und erklärte, dass der Hallenteil, in dem die Wettkämpfe stattfinden, sowie ein Teil des Trainingsraums erhalten bleiben. Auf dem Spielfeld wird zudem eine provisorische Halle errichtet, um einen Teil des Trainingszentrums unterzubringen.

Zum Abschluss wurden **Mara Strzykala, Ankie Timmer, Emma Weydert und Mark Notschaele** für ihre hervorragenden sportlichen Leistungen geehrt.

Ebenso wurde **Gaston Parage** für seine **40-jährigen Dienste im Verband** ausgezeichnet.12.

11. Festlegung der nächsten Generalversammlung.

Die Generalversammlung für 2027 wird vom Verband in der Maison des Sports am 7. März stattfinden. Dies wurde einstimmig von den anwesenden Vereinen angenommen.

Gaston Parage
General Sekretär PWFL