



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Aux clubs affiliés.

Aux membres du Conseil d'Administration

Aux membres du Contrôle financier

Aux membres du Tribunal fédéral

Aux rédactions sportives des Organes de Presse

Concerne : ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2026

Madame, Monsieur,

Conformément à l'article 14 des statuts, nous avons l'honneur de vous convoquer à l'Assemblée générale ordinaire 2026 de la Powerlifting & Weightlifting Federation laquelle aura lieu

Dimanche, le 8 mars à 10:00 heures
Maison des Sports 3, route d'Arlon, L-8009 Strassen

L'ordre du jour comprend les points suivants :

09:45 Rassemblement.

10:00 Ouverture de l'Assemblée Générale par le Président du PWFL

1. Appel des délégués et vérification de leurs pouvoirs
2. Adoption du rapport de l'Assemblée Générale précédente
3. Présentation des rapports des membres du Conseil d'Administration et de la Commission du contrôle financier
4. Décharge à donner aux membres du Conseil d'Administration et décharge à donner par le réviseur PWFL en relation avec la situation financière de la PWFL
5. Admission ou exclusion d'un membre
6. Fixation du montant des cotisations et contributions
7. Constitution bureau de vote
Élection des membres pour le Tribunal fédéral (Nous vous invitons à nous transmettre vos candidatures.)
Élection des membres pour le Conseil d'appel. (Nous vous invitons à nous transmettre vos candidatures.)
8. Examen et vote des propositions budgétaires pour le prochain exercice.
9. Examen des propositions valablement présentées du Conseil d'Administration.
10. Divers
11. Fixation du lieu de la prochaine Assemblée Générale

En application de l'article 15 des statuts, toute association membre doit être représentée à l'assemblée générale, mais ne peut être représentée que par maximum deux délégués désignés par lettre signée du président et du secrétaire ; cette lettre désigne le délégué muni du droit de vote. Un délégué ne peut représenter plus qu'un membre. Les membres du Conseil d'Administration, de la commission du contrôle financier et les présidents des instances judiciaires ne peuvent exercer les fonctions de délégué à l'assemblée générale. Les lettres de désignation des délégués doivent parvenir au secrétariat de la PWFL **avant le 15 février 2026**. Aux termes de l'article 13 des statuts toute proposition ou interpellation doit être présentée par écrit au Conseil d'Administration **un mois avant l'assemblée générale**.

Toutes les candidatures en relation avec les différentes élections doivent nous parvenir **avant le 15 février 2026 par lettre recommandée**.

Les rapports de 2025 vous seront transmis 15 jours avant la date de l'Assemblée Générale

Veuillez agréer Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.

Secrétaire Général PWFL
Gaston Parage



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
 3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214
 Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
 Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
 Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
 Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 08 MARS 2026

POINT 1 - DE L'ORDRE DU JOUR :

REPARTITION DES VOIX D'APPEL DES DELEGUES ET VERIFICATION DE LEURS POUVOIRS

CLUB	VOIX	OUI	NON	ABSTENTION
CAD-POWER	1			
SC HAMM	1			
LE COQ NEUDORF				Plus membre
DEN KL. STEMMVEREIN DIDDELENG				Plus membre
SILVERBACKS	1			
VALHALLA POWERLIFTING CLUB	provisoire			Pas de vote
TOTAL	3			

CLUB	DELEGUE MUNI DU DROIT DE VOTE	DELEGUE
CAD-POWER DUDELANGE		
SC HAMM		
LE COQ NEUDORF	Plus membre	
SILVERBACKS		
DEN KL. STEMMVEREIN DIDDELENG	Plus membre	
VALHALLA POWERLIFTING CLUB		
ORGANES FEDERAUX		
INVITES D'HONNEUR		
PRESSE		



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 08 MARS 2026

POINT 2 - DE L'ORDRE DU JOUR :

ADOPTION DU RAPPORT DE L'ASSEMBLEE GENERALE PRECEDENTE

CLUB	VOIX	OUI	NON	ABSTENTION
CAD-POWER	1			
SC HAMM	1			
LE COQ NEUDORF				Plus membre
DEN KL. STEMMVEREIN DIDDELENG				Plus membre
SILVERBACKS	1			
VALHALLA POWERLIFTING CLUB	PROVISoire			Pas de vote
TOTAL	3			

**POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG**

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

BERICHT DER ORDENTLICHEN GENERALVERSAMMLUNG VOM 16.03.2025

Die ordentliche Generalversammlung vom 16. März 2025 fand um 10.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Maison des Sports 3, rte d'Arlon in Strassen statt.

Begrüssung des Präsidenten der PWFL Gaston Parage, der den Kongress leitete.

Er begrüßte alle Anwesenden. Er wünschte einen erfolgreichen und guten Ablauf der General Versammlung.

1. Aufruf der Delegierten und Überprüfung des Stimmrechts

	<u>Delegierter mit Stimmrecht</u>	<u>Delegierter</u>
SC Hamm 1970	Nico Grignard	Ankie Timmers
Le Coq Neudorf	Georgios Karakatsanis	Antoine Printz
Kl. Stemmverein Diddeleng	Claude Tritz	Jean-Claude Wantz
Silverbacks	Tiziano Gasparro	Mike Bauler
CAD-Power	Engel Frank	Oberto Henri

Organes Fédéraux

Tribunal fédéral: Excusé

Conseil d'appel: Nico Grignard SC Hamm 1970

Contrôle financier : Pierrette Demuth-Jentgen

Presse

Laura Giacomini Tageblatt

Ehrengäste

Keine Ehrengäste vertreten

2. Annahme des Berichts der letzten Generalversammlung

Der Bericht wurde einstimmig von den anwesenden Vereinen angenommen.



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

3. Vortrag der Berichte des CA und der verschiedenen Gremien

Bericht des Präsidenten und Generalsekretärs.

Der Präsident Gaston Parage leitete die Generalversammlung und ging auf die einzelnen Berichte ein.

1. Mitgliederentwicklung

Der PWFL verzeichnete im Jahr 2024 ein moderates Wachstum. Die Gesamtzahl der Lizenzen stieg von 146 im Vorjahr auf 156. Besonders im Powerlifting konnte ein Zuwachs festgestellt werden, während auch im Gewichtheben ein leichter Anstieg zu verzeichnen war.

2. Sportliche Erfolge und Veranstaltungen

Athletinnen und Athleten des Verbandes erzielten 2024 beachtliche Ergebnisse auf nationaler und internationaler Ebene. Ein besonderer Höhepunkt war die erfolgreiche Ausrichtung der **Masters Europameisterschaften im Powerlifting**, die sportlich wie finanziell ein voller Erfolg war. Die solide Organisation und das Engagement der Helfer haben wesentlich zur positiven Entwicklung beigetragen.

3. Aus- und Fortbildung

Im Bereich der Aus- und Weiterbildung wurden folgende Fortschritte erzielt:

- **Powerlifting:** Ausbildung von 17 neuen nationalen Kampfrichter*innen (14 Männer, 3 Frauen).
- **Gewichtheben:** 7 erfolgreiche Prüfungen neuer Kampfrichter.
- **Internationale Qualifikation:** Pierrette Demuth bestand die IWF CAT I-Prüfung beim Turnier der Kleinen Staaten.

Zudem fanden mehrere Trainerkurse unter der Leitung von Alain Hammang und Dietmar Wolf statt, mit breiter Beteiligung und erfolgreicher Umsetzung der Inhalte.

4. Trainerwechsel im Gewichtheben

Claude Tritz legte sein Amt als Nationaltrainer nieder. Nachfolge wurde in Sabine Kusterer gefunden, einer erfahrenen Athletin aus dem deutschen Verband. Sie übernahm das Amt mit großem Engagement und ist zudem aktives Mitglied der Exekutive. Ihre bisherige Arbeit wird sehr geschätzt.

5. Öffentlichkeitsarbeit

Dank der Unterstützung durch Laura Giacomini (*Tageblatt*) und Guy Basting konnte der Verband medial gut vertreten werden. Zusätzlich war der PWFL in einzelnen Fällen auf der RTL-Website präsent. Die digitale Kommunikation über Webseite und Sozial Media wurde maßgeblich von Philippe und Alessio weiterentwickelt.

6. Struktur und Digitalisierung

Zur Optimierung der Arbeitsprozesse wurden neue Ansätze in den Bereichen Lizenzverwaltung und Rekorddokumentation entwickelt. Die Arbeit an diesen Projekten ist im Gange und wird regelmäßig im Komitee abgestimmt.

7. Dank und Anerkennung

Ein besonderer Dank gilt allen freiwilligen Helfern, den Mitgliedern des Komitees sowie dem Sport- und Tourismusministerium für ihre Unterstützung, insbesondere im Ausbildungsbereich. Die Beiträge von Dietmar Wolf, Denise Offerman sowie Herrn Königs vom Ministerium wurden besonders hervorgehoben.



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif R.C.S. Luxembourg F2724

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

8. Rücktritt des Präsidenten und Ausblick

Nach vier Jahren im Amt kündigte der Präsident Parage Gaston seinen Rücktritt an, um Platz für eine jüngere Generation zu machen. Er kandidiert weiterhin für das Amt des Generalsekretärs, um dem Verband mit seiner Erfahrung weiterhin zur Seite zu stehen.

9. Neuwahlen und Gremienbesetzung

Im Jahr 2025 stehen Neuwahlen für das Exekutivkomitee, das Verbandsgericht und das Berufungsgericht an. Vereine ohne Repräsentation in diesen Gremien werden gebeten, Kandidaturen einzureichen.

10. Ausblick auf 2025

Der Sportkalender 2025 wurde erstellt. Der Verband ist national wie international gut aufgestellt und strebt an, seine erfolgreiche Entwicklung fortzusetzen.

Bericht des Vize-Präsidenten

Bericht zur aktuellen Entwicklung der PWFL

Die PWFL hat sich in den letzten Jahren stark weiterentwickelt und erfreut sich zunehmender Sichtbarkeit in der Öffentlichkeit sowie auf digitalen Plattformen. Die Möglichkeit, Leistungen und Rekorde online einsehen zu können, wird von den Athletinnen und Athleten als wichtige Form der Anerkennung geschätzt. Medienpräsenz, unter anderem bei RTL und in den Zeitungen *Wort und Tageblatt*, sorgt zusätzlich für positive Aufmerksamkeit und stärkt die Wahrnehmung des Verbandes in der Öffentlichkeit.

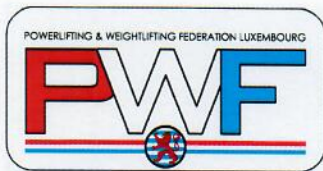
Die Entwicklung ist eng mit der Leistung einzelner Spitzenathleten verbunden, die das öffentliche Interesse auf den Sport lenken und neue Interessierte anziehen. Auch die professionelle Ausrichtung von Wettkämpfen hat sich deutlich verbessert: Im Vergleich zu den vergangenen Jahren gibt es nun moderne Ausstattung mit Livestreams, Leinwänden und Projektoren, was sowohl für Zuschauer als auch für die Athleten selbst ein hochwertigeres Erlebnis schafft. Besonderer Dank gilt Philippe, der maßgeblich zur Umsetzung dieser Neuerungen beigetragen hat.

Für das Jahr 2025 ist ein volles Wettkampfprogramm geplant. Bereits absolviert wurden mehrere nationale Wettkämpfe. Auf internationaler Ebene ist die PWFL bei zahlreichen Turnieren vertreten, darunter der Marion Hammang Cup, der Universität Cup, der Benelux Cup und die International Team Competition. Auch Teilnahmen an den Europameisterschaften und der Weltmeisterschaft im Bankdrücken stehen an.

Insgesamt zeigt sich die PWFL als eine sehr aktive und dynamische Organisation mit klarem Wachstum und wachsender internationaler Präsenz.

Bericht des Kassierers

Denis Leider trug den Kassenbericht vor. Das Geschäftsjahr wurde mit einem plus von **20.732,11 €** abgeschlossen. Im ursprünglichen Budget war hingegen ein Gewinn von **3.000 €** vorgesehen. Das positive Ergebnis bezog sich vor allem auf Einnahmen durch verschiedene Powerlifting-Veranstaltungen, die organisiert wurden.



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Zum **31.12.2024** belief sich das Guthaben des Verbands auf **42.223,20 €**. Damit ist der Verband finanziell gut aufgestellt und kann optimistisch in die Saison 2025 starten.

Gaston Parage erklärte den Anwesenden, die sich vielleicht gewundert hatten, warum wir Gelder vom Ministerium für Tourismus erhalten.

Dies hängt damit zusammen, dass große Veranstaltungen die Hotels füllen – und genau dadurch werden Fördermittel vom Ministerium bereitgestellt.

Bericht der Kassenrevisoren

Pierrette Demuth bestätigte dem Kongress die gute Buchführung und bat den Kongress um Entlastung des Kassierers. Dies wurde dann von der Generalversammlung einstimmig angenommen.

Bericht Manager PWFL

1. Finanzen und Unterstützung

- **Dank** an die Verantwortlichen für eine **exzellente finanzielle Verwaltung**, die es erlaubt hat, bedeutendes Kapital in den Sport zu investieren.
- **Dank an die Direktion des Tourismus** durch das Ministerium für Wirtschaft.
- **Lob** für die Gemeinden und den COSL, die sich **wohlwollend** zu den Projekten gestellt haben.

2. Internationale Wettbewerbe

- Organisation von **zwei Europameisterschaften** (Masters, Subjunior, Junior & Open).
- Beantragung und Erhalt eines **Sonderbudgets von der EPF**.
- Ziel: Ausbau und Professionalisierung der Sportarten – ein bedeutender Vorteil ("riesengroßer Aout").

3. Streaming und Infrastruktur

- Investitionen in **professionelles Streaming** (u. a. durch Partnerschaften und Zusammenarbeit mit Codex).
- Einsatz von **LED-Wänden** und modernen Technologien, z. B. in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Luxemburg.
- Koordination der IT durch **Philippe**, der auch das entsprechende Budget verantwortet.

4. Material und Equipment

- Antrag beim Ministerium auf Unterstützung für einen **professionellen Eleiko-Plattform**.
- **Positives Feedback** – das Ministerium ist bereit, bis zu **70 % der Anschaffungskosten zu subventionieren**.

5. Hallen und Standorte

- Ausbaupläne in **Düdelingen**, Wechsel in eine neue Halle in Budersberg: Dank an die Gemeinde Düdelingen und Claude Tritz.



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

- Probleme mit der bisherigen Halle, z. B. **gebrochene Plattform und Schäden auf dem Boden der Halle**, wurden erkannt und Maßnahmen eingeleitet.
- Ziel: Erweiterung des Powerlifting-Zentrums in Hamm, mit einer **Annexe von über 30 Metern**.

6. Partner und Engagement

- **Dank an INABS, PWFL, LUXQF3** und besonders **Roger Königs** für Unterstützung und Engagement.
- Weiterentwicklung durch **kontinuierliche Fortbildungen und Kooperationen**, auch mit internationalem Fokus (z. B. Alte ENEPS Zertifikate werden durch die LUXQF ersetzt).

7. Dank und Anerkennung

- Glückwünsche an alle Trainer, die ihre Prüfungen bestanden haben.
- Besonderer Dank an **Fernand Kolbach** für langjährige Zusammenarbeit und Beiträge in der Gemeinde Luxemburg.
- Erwähnung der erfolgreichen Organisation des **33. Small Nations Championship** und des **Memorial Marion Hammann**.

8. Ausblick

- Ziel: weitere Investitionen in Qualität und Struktur der Organisationen, insbesondere durch **LED-Wände und Infrastrukturprojekte**.
- Weiterhin Koordination durch **Philippe**, enge Zusammenarbeit mit Vereinen und CA.
- Herzlicher Dank an alle Beteiligten für ihre **Identifikation und Engagement**.

Bericht Nationaltrainer Powerlifting

Internationale Resultate 2024 – Ein sportliches Ausnahmejahr

Das Jahr 2024 war ein Meilenstein in der Geschichte unseres Powerlifting-Teams. Mit einer Vielzahl herausragender Leistungen auf europäischer und weltweiter Bühne konnten unsere Athletinnen und Athleten neue Maßstäbe setzen.

Höhepunkte des Jahres 2024:

- **Erfolgreiche Organisation von zwei Europameisterschaften**
– Sowohl die Masters- als auch die Subjunior-/Junior-Equipment-Europameisterschaften wurden erfolgreich durchgeführt.
- **Internationale Medaillenerfolge:**
 - **Ankie Timmers** wurde *Vize-Europameisterin* im Klassischen Bankdrücken und Europameisterin im equipped Bankdrücken in der Türkei.
 - Bei der Weltmeisterschaft in Austin (Texas, USA) gewann Ankie Timmers:
 - *Bronzemedaille* im klassischen Bereich
 - *Silbermedaille* im Equipped-Bereich
 - *Bei den Powerlifting Europameisterschaften in Luxemburg wurde sie Vize-Europameisterin.*



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

- In **Reykjavik** holte sie erneut *Bronze* – und wurde dort offiziell für die **World Games 2025 in Chengdu** nominiert!
- **Tomas Santana Vicente:**
 - *Europameister* im Equipment
 - Bei der **Weltmeisterschaft in Malta:**
 - *Bronzemedaille*
 - *Silbermedaille* im Equipment
 - Damit *Vize-Weltmeister*
 - Zudem **erneut Europameister** im Equipment
- **Mark Notschaele:**
 - *Europameister* bei den **Masters 3**
 - Auch bei den **EPF-Masters-Meisterschaften** erfolgreich
- **Weitere Erfolge bei der Bankdrück-Europameisterschaft:**
 - *Bronzemedaille*
 - *Silbermedaille*

Fazit:

Ob auf der europäischen oder weltweiten Bühne, ob Nachwuchs oder erfahrene Athletinnen und Athleten – **ihr habt 2024 zu einem historischen Jahr gemacht.**

Ein Jahr voller **Medaillen, Rekorde und Emotionen.**

Herzliche Gratulation an alle Beteiligten – **weiter so!**

2025 kann kommen!

Ankie Timmers in das Elite-Kader des COSL (Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois). Diese Auszeichnung würdigt nicht nur ihre bisherigen sportlichen Leistungen, sondern unterstreicht auch das Vertrauen in ihr Potenzial für die Zukunft auf internationaler Bühne.

Bericht Nationaltrainerin Gewichtheben

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im vergangenen Jahr konnte unser Team bei mehreren internationalen und nationalen Veranstaltungen wichtige Erfolge erzielen. Beim *Turnier der Kleinen Staaten* im Frühjahr erreichte das Gesamtteam den 4. Platz, während sich das Mädchenteam den 3. Platz sicherte.

Besonders hervorzuheben sind die internationalen Erfolge von Mara Strzykala, die bei der Europameisterschaft einen hervorragenden 6. Platz und bei der Weltmeisterschaft den 9. Platz belegte. Gemeinsam mit Muriel Schuh stellte sie zudem neue Nationalrekorde auf – ein deutliches Zeichen der sportlichen Weiterentwicklung.

Zum Jahresende konnte das Team aus Neudorf beim *Coupe de Luxembourg* mit einem überzeugenden Sieg glänzen.

Aktuelle Entwicklungen

Die Nationalmeisterschaft, die gestern in der neuen Halle in Budersberg (Düdelingen) stattfand, zeigte



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

erneut das wachsende Interesse am Gewichtheben. Die moderne Halle erwies sich als geeigneter Austragungsort, und die große Teilnehmerzahl – darunter viele Junioren – verdeutlichte die positive Entwicklung in der Nachwuchsarbeit. Es ist erfreulich zu sehen, dass in den kommenden ein bis zwei Jahren noch mehr Jugendliche auf der Wettkampfbühne stehen könnten.

Joris Pelletier konnte aufgrund eines Auslandseinsatzes nicht an der Nationalmeisterschaft teilnehmen, vertritt jedoch derzeit unsere Farben bei einem Gast-Wettkampf in Litauen.

Ausblick

Bereits nächste Woche steht das *Turnier der Kleinen Staaten* in Malta an. Unser Team wird dort durch Alexios Karakatsanis, Joris Pelletier, Muriel Schuh und Mara Strzykala vertreten. Es besteht berechnete Hoffnung auf eine starke Teamleistung.

Auch langfristig blicken wir zuversichtlich in die Zukunft. Es besteht die Hoffnung auf mehr jugendliche Athletinnen und Athleten bei künftigen Wettkämpfen. In diesem Zusammenhang ist auch die Einführung neuer Minimas zur Anpassung an das steigende internationale Leistungsniveau geplant.

Regeländerungen ab dem 1. Juni betreffen die internationale Gewichtheber Ordnung: Die Zahl der Gewichtsklassen wird von 10 auf 8 reduziert. Es bleibt noch offen, welche 5 Klassen olympisch bleiben werden – hier sind weitere Entscheidungen abzuwarten.

Politische Entwicklungen im Verband

Der Europäische Gewichtheber Verband (EWF) ist nun offizielles Mitglied des Europäischen Olympischen Komitees. Damit eröffnet sich die Möglichkeit zur Teilnahme an den European Games. Noch unklar ist hingegen, ob Gewichtheben künftig bei den Small States Games vertreten sein wird.

Zukünftige Veranstaltungen

Im April stehen die Europameisterschaften an, bei denen Mara Strzykala erneut teilnehmen wird. Darüber hinaus finden in diesem Rahmen auch Wahlen im Europäischen Gewichtheber Verband statt. Hier werden Sabine Kusterer und Gaston Parage teilnehmen und unseren Verband vertreten.

Bericht Zuständigen Informatikers und Athletensprecher

Bericht zur aktuellen Situation rund um die Plattform und Organisation:

1. Famöse-Plattform (records.pwf.lu):

- Plattform erfasst aktuell sowohl Powerlifting- als auch Weightlifting-Rekorde.
- Automatische Erkennung der Rekorde wurde implementiert, um menschliche Fehler bei der Eingabe zu vermeiden.
- Frühere Fehler durch manuelle Eingabe (z. B. verpasste oder falsch eingetragene Rekorde) konnten dadurch eliminiert werden.

2. Geplante Weiterentwicklung:

- Ziel ist es, Clubs mehr Funktionen zur Verfügung zu stellen:
 - Verwaltung von Mitgliedsdaten (z. B. Adressänderungen, Athleten-Ummeldungen).
 - Verwaltung von Programmen und Events.
 - Integration von administrativen Vorgängen rund um nationale und internationale Meisterschaften.



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

- Prüfung durch Nationaltrainer, z. B. auf Zertifikate oder medizinische Dokumente, soll vereinfacht werden.
- Ziel: Verwaltungsaufwand stark reduzieren und Abläufe zentralisieren.
- 3. **Sportliche Lage & Athleten:**
 - Keine schwerwiegenden athletischen Vorfälle im aktuellen Jahr.
 - Persönliche Beteiligung bei Einzelfällen zur gerechten Einschätzung der Situation eines Athleten (z. B. bei Verträgen, Minimas, Charte).
- 4. **Streaming & Öffentlichkeitsarbeit:**
 - Streaming wird als wichtiger Baustein für die Sichtbarkeit gesehen.
 - Notwendig, dass beide Sportarten (Powerlifting & Weightlifting) gleichmäßig davon profitieren.
 - Derzeit gibt es teils noch organisatorische Hürden, aber die Entwicklung erfolgt schrittweise.

Bericht des Zuständigen für Organisation und Soziale Medien

1. Rückblick auf das vergangene Jahr

- Gesundheitlich war das Jahr für die meisten Beteiligten stabil – keine besonderen Maßnahmen notwendig.
- Teilnahme von 500 internationalen Athleten während der *Zwei-Europäischen-Meisterschaften*.
- Dieses Jahr wurde geprägt mit einer ähnlich Anzahl an Athleten bei den Universitätsmeisterschaften und dem Turnier der kleinen Länder und dem Memorial Marion Hammang.

2. Social Media Insights – Instagram

- Instagram war ein zentraler Kanal der Kommunikation & Interaktion.
- Die Plattform "Instagram" war zwar nicht offiziell existent, dennoch wurde dort eine Reichweite von **301 Abonnenten** erzielt in den letzten 12 Monaten.
- Insgesamt wurden **3200 Kunden (Follower, Interessenten)** erreicht – ein starkes Signal für die Reichweite.
- Engagement-Statistik:
 - **8850 Interaktionen** allgemein auf Instagram.
 - **2500 Interaktionen** speziell über Posts zu Wettkämpfen und Turnieren.
 - Story-Interaktionen: "eine Handvoll"
 - Video-Interaktionen: sehr wenige, trotz vorbereitetem Material.
- Positiv zu vermerken: Instagram-Streams führten zu mehr Profilinteraktionen, wie auch Philipp Lange bereits betonte.

3. Erkenntnisse & Ausblick

- Professionelles Videomaterial war effektiv – sollte weiter ausgebaut werden.
- Ziel für das kommende Jahr:
 - Mehr interaktives Videomaterial produzieren und veröffentlichen.

Fazit:

Die Social-Media-Aktivitäten – insbesondere über Instagram – haben eine solide Reichweite und gutes



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Engagement erzeugt. Für nächstes Jahr liegt der Schwerpunkt auf professionellerem, interaktivem Videocontent, um die Community weiter zu aktivieren und neue Zielgruppen zu erschließen.

Bericht Tribunal Fédéral

Das Verbandsgericht musste nicht tagen, da nichts vorlag.

Weil sich die Kandidaten Grignard Nico und Demuth Lou zurückgezogen haben, ist es nicht mehr möglich diese Gremien zu besetzen.

Bericht Conseil d'appel

Das Berufungsgericht musste nicht tagen, da nichts vorlag.

Otis Claes Silverbacks (membre effectif). Der einzige Kandidat der sich für dieses Gremium gemeldet hat.

Leider reicht das nicht aus, um dieses Gremium ordnungsgemäß zu besetzen.

Daher wurde beschlossen, sich künftig an den CLAS in Luxemburg zu wenden, sobald ein entsprechender Fall vorliegt.

4. Annahme der Berichte der Mitglieder des CA und der verschiedenen Gremien

Sämtliche Berichte wurden einstimmig von den anwesenden Vereinen angenommen.

5. Aufnahme oder Ausschließung eines Mitgliedes

Hier lag nichts vor.

6. Festlegung der Beiträge

Es lag kein Antrag vor, die Beiträge zu erhöhen.

7. Zusammenstellung eines Wahllokals.

Dies war nicht nötig. Und wurde vom Kongress so angenommen.

8. Wahlen für das CA oder andere Gremien

Folgende Kandidaten wurden einstimmig von den anwesenden Delegierten der Vereine gewählt:

- Philippe Parage – Präsident / Verantwortlich für Informatik und Webmaster
- Gaston Parage – Generalsekretär
- Mark Notschaele – Vize-Präsident
- Ankie Timmers – Generalkassiererin
- Alain Hammang – Manager / Directeur technique Powerlifting
- Sabine Kusterer – Directeur technique Gewichtheben
- Dr. Dominik Doerr – Conseiller médical
- Tiziano Gasparro – Athletensprecher (neu ins Gremium gewählt)



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Der Posten Direktor für Organisation konnte nicht neu besetzt werden, nachdem sich Alessio Pizzutilo nicht mehr zur Verfügung stellte.

9. Budget für das Jahr 2025

Denis Leider ging dann noch auf das Budget für 2025 ein.

Es sind Einnahmen von 52.000 € und Ausgaben von 49.000 € vorgesehen. Es wird mit einem Plus von 3.000 € Abschluss gerechnet.

10. Vorschläge zu Änderungen, die dem CA rechtzeitig vorgelegt wurden.

Hier lag nichts vor.

11. Verschiedenes

Der Vorschlag, das Gewichtheben aus dem aktuellen Verband auszuschließen, welcher vom *Klunge Stemmverain* und *Le Coq Neudorfe* eingebracht wurde, wurde nach Darlegung beider Seiten von der Generalversammlung abgelehnt – mit 2 Ja-Stimmen (*Le Coq* und *DKS*) und 3 Gegenstimmen (*CAD-Power*, *SC Hamm 1970* und *Silverbacks*).

„Ein detaillierter Finanzbericht zum Bereich Gewichtheben wird auf Wunsch der beiden Vereine nachgereicht.“

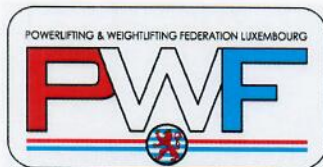
Geehrt wurden folgende Athleten, Athletinnen und Offizielle

Ankie Timmers, Alba Jurado, Emma Weydert, Tomas Vicente, Philippe Parage, Mark Notschaele, Mara Strzykala, Gaston Parage, Denis Leider und Alessio Pizzutilo

12. Festlegung der nächsten Generalversammlung.

Die Generalversammlung für 2026 wird vom Verband in der Maison des Sports organisiert. Dies wurde einstimmig von den anwesenden Vereinen angenommen.

Gaston Parage
General Sekretär PWFL



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214
Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 08 MARS 2026

POINT 3 - DE L'ORDRE DU JOUR :

Présentation des rapports des membres du Conseil d'Administration, du rapport de la Commission du contrôle financier et des instances judiciaires

Le Conseil d'Administration se composait comme suit:

Philippe Parage	SC Hamm	Président Responsable Informatique / Webmaster
Gaston Parage	Valhalla Pl Club	Secrétaire Général Secrétaire Administratif Président des Commissions Technique Président commission des Arbitres
Mark Notschaele	Silverbacks	Vice-Président Assistant à la formation INAPS
Ankie Timmers	SC Hamm	Trésorier général
Alain Hammang	SC Hamm	Manager Coordinateur à la formation INAPS Directeur technique et sportif PWF
Sabine Küsterer	SC Hamm	Directeur technique et sportif Haltérophilie
Tiziano Gasparro	Silverbacks	Représentant athlètes
Dr Doerr		Conseiller médical

Entraîneurs nationaux:

Alain Hammang	SC Hamm	Entraîneur national Powerlifting
Sabine Kusterer	SC Hamm	Entraîneur national Haltérophilie



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Bericht des Präsidenten

Das erste Jahr unserer Amtszeit verlief nicht ohne Schwierigkeiten. Seitens der IWF erhielten wir ein Schreiben, in dem darauf hingewiesen wurde, dass gemäß den Statuten einer Weightlifting Federation kein anderer Sport parallel koexistieren darf. Nach einem engen und konstruktiven Austausch mit dem COSL arbeiten wir derzeit intensiv daran, diese Situation zu klären, um als Verband weiterhin im Sinne und zum Wohle des Sports bestehen zu können. Trotz dieser Herausforderungen setzen wir unsere Arbeit mit voller Kraft fort, um gestärkt aus dieser Phase hervorzugehen und das Gewichtheben gemeinsam mit unserer Nationaltrainerin Sabine neu aufzubauen.

Im Laufe des Jahres haben sich zwei Vereine von unserem Verband abgemeldet: DKS und Le Coq Neudorf. Besonders der Austritt von Le Coq Neudorf ist sehr bedauerlich, jedoch handelt es sich hierbei um eine eigenständige Entscheidung des Vereins. Gleichzeitig konnten wir mit dem Valhalla Powerlifting Club einen neuen Verein in unserem Verband begrüßen, was eine positive Entwicklung darstellt.

Im Bereich der Aus- und Weiterbildung werden mehrere Trainer das IPF Level 2 absolvieren, welches nun verpflichtend ist, um als Head Coach auf internationaler Bühne bei IPF und EPF tätig sein zu dürfen.

Sportlich gesehen konnten wir in diesem Jahr das Small Nations Turnier gemeinsam mit dem Marion Hammang Cup durchführen, was sich als großer Erfolg erwiesen hat. Aus diesem Grund haben wir beschlossen, den ehemaligen Luxembourg Open Powerlifting Wettkampf als **Luxembourg Open Invitational Powerlifting** neu auszurichten und künftig jährlich stattfinden zu lassen. Dies ist insbesondere vor dem Hintergrund der aktuell sehr schwierigen Bedingungen zur Vergabe und Organisation von europäischen oder internationalen Meisterschaften ein wichtiger Schritt.

Allgemein verzeichnen wir mittlerweile sehr gut besuchte und sportlich wie atmosphärisch gelungene Landesmeisterschaften mit einer für uns hohen Anzahl an Athletinnen und Athleten.

Auch im Bereich der Digitalisierung konnten wir deutliche Fortschritte erzielen. Die Plattform **records.pwf.lu** wurde weiterentwickelt und bietet nun umfassende Statistiken. Sie ermöglicht es den Vereinen, ihre Athletinnen und Athleten effizient zu verwalten. Mitgliedsanträge werden ausschließlich über ein Online-Formular akzeptiert; Anträge per E-Mail oder PDF gehören damit der Vergangenheit an. Ebenso erfolgen Wettkampfanmeldungen nun zentral über diese Plattform, wobei weitere Funktionalitäten bereits in Planung sind.

Das neue Wettkampfprogramm hat sich als äußerst praktikabel erwiesen. Es zeigt unter anderem Nationalrekorde automatisch an und hat viele administrative Prozesse erheblich vereinfacht. Auch das Streaming unserer Wettkämpfe konnte verbessert werden. Wir bewegen uns hier schrittweise in Richtung Professionalisierung, stoßen jedoch weiterhin an personelle Grenzen, die eine schnellere Umsetzung konkreter Weiterentwicklungen erschweren.

Darüber hinaus wurden unsere Webseite, die E-Mail-Dienste sowie **records.pwf.lu** auf eine neue Infrastruktur migriert, die professioneller, skalierbarer und zugleich kostengünstiger ist.

Die Qualität der nationalen Wettkämpfe konnte ebenfalls deutlich gesteigert werden, insbesondere dank der Zusammenarbeit mit der Firma Codex, wofür wir dem SC Hamm 1970 ausdrücklich danken möchten.

Das Ziel für 2026 ist klar definiert: Wir wollen weiter wachsen, das Gewichtheben strukturell und sportlich voranbringen und den bestehenden Konflikt mit der IWF mit Unterstützung des COSL nachhaltig lösen. Gleichzeitig werden wir die Digitalisierung konsequent fortsetzen und die administrativen Prozesse weiter vereinfachen, damit sich alle Beteiligten stärker auf das Wesentliche konzentrieren können – die Entwicklung und das Wachstum unserer Sportarten.

Philippe Parage

Powerlifting Weightlifting Federation Luxembourg (PWFL)

Präsident

Responsable Informatique



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Bericht Vize-Präsident PWFL

Die PWFL entwickelt sich weiterhin – ein neuer Verein hat sich angeschlossen – und erfreut sich zunehmender Sichtbarkeit in der Öffentlichkeit sowie auf digitalen Plattformen. Die Möglichkeit, Leistungen und Rekorde online einsehen zu können, wird von den Athletinnen und Athleten als wichtige Form der Anerkennung geschätzt. Medienpräsenz, unter anderem bei RTL und in den Zeitungen *Wort* und *Tageblatt*, sorgt zusätzlich für positive Aufmerksamkeit und stärkt die Wahrnehmung des Verbandes in der Öffentlichkeit.

Die Entwicklung ist eng mit der Leistung einzelner Spitzenathleten verbunden, die das öffentliche Interesse auf den Sport lenken und neue Interessierte anziehen. Highlights des Jahres waren sicher auch Ankie Timmers Teilnahme an den World Games in China und die Aufnahme von Mara in den COSL-Elitekader Weightlifting. Auch gibt es Athleten, die jetzt sehr nah an den Minima für internationale Turniere im Powerlifting dran sind – was ein Versprechen für die Zukunft ist.

Die Auflagen der IWF in Bezug auf die forcierte Trennung von Powerlifting und Weightlifting sind eine Herausforderung, der wir uns 2026 stellen werden.

Die professionelle Ausrichtung von Wettkämpfen hat sich deutlich verbessert: Im Vergleich zu den vergangenen Jahren gibt es nun moderne Ausstattung mit Livestreams, Leinwänden und Projektoren, neue Competition-Software, ein professionelles Bühnenbild, was sowohl für Zuschauer als auch für die Athleten selbst ein hochwertigeres Erlebnis schafft. Besonderer Dank gilt Philippe, der maßgeblich zur Umsetzung dieser Neuerungen beigetragen hat.

Die Weiterbildung unserer LuxQF3-Trainer durch „formation continue“ wurde 2025 weiter vorangetrieben. Dies ist eine Voraussetzung für die Weiterentwicklung unserer Athleten. Alain ist dabei immer die treibende Kraft – danke, Alain. Und danke an die Coaches für ihr Engagement.

Auf internationaler Ebene organisierte die PWFL 2025 internationale Turniere – das Marion-Hammang-Memorial, die Small Nations und den Benelux Cup. Dafür werden viele Freiwillige benötigt, denen ich hiermit ausdrücklich danken möchte.

Für das Jahr 2026 ist ein volles Wettkampfprogramm geplant – über die volle Bandbreite von Junioren bis Masters. Bereits absolviert wurden mehrere nationale Wettkämpfe. Das Lux Open Invitational und die WEC werden in Hamm ausgetragen. Teilnahmen am Students Cup, an Europameisterschaften und an der Weltmeisterschaft stehen an.

Insgesamt zeigt sich die PWFL als eine sehr aktive und dynamische Organisation mit wachsender internationaler Präsenz.

Mark Notschaele
Vize-Präsident



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214
Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
Relation bancaire : FLHLP LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Bericht des General Sekretärs

Liebe Freunde,

Herzlich willkommen zur diesjährigen Generalversammlung des Luxemburger Powerlifting- und Gewichtheberverbandes. Wir blicken auf ein äußerst erfolgreiches Jahr 2025 zurück, das in vielerlei Hinsicht bemerkenswerte Entwicklungen für unseren Verband mit sich gebracht hat.

Mitglieder und Lizenzen

Der Verband einen leichten Rückgang der Lizenzen zu verzeichnen insbesondere im Bereich Powerlifting. Dieses Jahr einen Rückgang um 2 Lizenzen was nichts beängstigendes ist. Um so erfreulicher ist es dass wir einen neuen Verein im Powerlifting dazu gewonnen haben. Im Gewichtheben stagnieren die Zahlen. Leider haben sich die Vereine Le Coq Neudorf und DKS Diddeleng in unserem Verband abgemeldet was dann einen Rückgang bei unseren Vereinen bedeutet.

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
72	86	92	98	88	113	119	141	146	156	154

Sitzungen im Verband

2025 hatten wir einige Sitzungen in der Maison des Sports sowie Online. Dies trägt dazu bei dass sich die Executive Gedanken macht um den Sport voran zu treiben. Kontakte wurden mit der EWF und IWF geführt sowie einige Gespräche mit dem EWF Präsidenten Astrit Hasani. Ich war zweimal bei der EWF als Offizieller präsent um Gespräche zu führen. Dies bei den Europameisterschaften in Moldawien und bei den U23 in Albanien.

Fortbildungen und Prüfungen

Unsere neuen ausgebildeten Kampfrichter und Kampfrichterinnen kamen bei unseren Veranstaltungen zum Einsatz und sammelten somit die ersten praktischen Erfahrungen: Wichtig ist es dass sie alle Regelmässig zur Verfügung stehen und zum Einsatz kommen. Dies gilt so gut im Powerlifting wie im Gewichtheben.

Ausblick und Neuwahlen

Damit unsere Gremien richtig funktionieren bitten wir alle Verbände uns Kandidaturen rein zu schicken, damit alle Posten besetzt werden. Hierfür brauchen wir Kandidaten aus allen Vereinen für das Verbandsgericht und für das Berufungsgericht. Da brauchen wir jeweils von jedem Verein einen oder eine Kandidaten:inn

**Arbitres Internationales IPF POWERLIFTING PWFL
IPF CAT I**

Demuth Pierrette SC Hamm 1970
Hammang Alain SC Hamm 1970
Parage Gaston Valhalla Powerlifting Club

POW INAPS PWFL WOMEN 2024

Arbitres Nationales PWFL

Alexandreas Marina SC Hamm 1970
Jurado Alba SC Hamm 1970
Timmers Ankie SC Hamm 1970
Weber Elyna Silverbacks

POW INAPS PWFL MEN 2024

Arbitres Nationales PWFL

Bessa Carlon SC Hamm 1970	Gasparro Tiziano Silverbacks	Loconte Sebastiano Silverbacks
Nilles Kevin SC Hamm 1970	Ndoja Gabriel SC Hamm 1970	Notschaele Mark Silverbacks
Parage Philippe SC Hamm 1970	Pizzutilo Alessio SC Hamm 1970	Tavares Dylan Silverbacks
Bomfim Antonio Joao Silverbacks	Vincent Matthew Silverbacks	Castro Olivier Silverbacks
Bauler Mike Silverbacks		

**Arbitres Internationales IWF WEIGHTLIFTING PWFL
IWF CAT I**

Demuth Pierrette SC HAMM 1970
Année 2024
Parage Gaston Valhalla Powerlifting Club

WEIGHTLIFTING INAPS PWFL MEN 2024

Arbitres Nationales PWFL

Dos Santos Filipe Bruno Le Coq Neudorf	Engasser Dimitri Le Coq Neudorf	Fernandez Toni Le Coq Neudorf
Garcia Daniel Filipe Le Coq Neudorf	Karakatsanis Alexios Le Coq Neudorf	
Karakatsanis Georgios Le Coq Neudorf	Nykvist Clas Le Coq Neudorf	

Ein Dankeschön geht an alle Kampfrichter, die uns bei nationalen oder internationalen Wettkämpfen zur Verfügung standen.

Der Sportkalender PWFL für 2026 wurde erstellt und befindet sich auf unserer Webseite PWF.lu.

Ich habe 2025 das Amt als Präsident der IPF niedergelegt und konzentriere mich jetzt wieder mehr auf den luxemburgischen Verband.

Danke an all diejenigen die bei jeder Veranstaltung zu Verfügung standen und somit zur guten Organisation beigetragen haben.

Für das Jahr 2026 organisieren wir den Luxembourg Open Invitational Classic Powerlifting Championships und den Western European Championships. Hier sind auch die Vereine Silverbacks, Valhalla Powerlifting Club und SC Hamm gefragt da es sich um Powerlifting handelt und alle Vereine hier eine Rolle zu spielen haben.

Mit sportlichem Gruß
Gaston Parage
General Sekretär PWF



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : office@pwf.lu ou gaston.parage@pwf.lu Site web : pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Rapport du Trésorier de la PWFL pour l'année 2025 AG 2026

10.02.2026

Je me permets de vous informer que la situation financière de la PWFL se présente de la façon suivante:

Compte BCEE:

solde au 31.12.2024 = 42.223,20 EUR

solde au 31.12.2025 = 50.278,28 EUR

Dépenses 2025 BCEE: -127.083,69 EUR

Revenus 2025 BCEE: +135.138,77 EUR

135.138,77 - 127.083,69 = 8.055,08 EUR bénéfice net réalisé au 31.12.2025

Conclusion:

Le capital financier de la PWFL présente un solde positif de 50.278,28 EUR au 31.12.2025 par rapport à un capital financier de l'ordre de **42.223,20 EUR au 31.12.2024**, donc **un bénéfice net de 8.055,08 EUR**.

NB: Le budget prévisionnel de 2025 envisageait un bénéfice net de 3.000,00 EUR.

PWFL-Trésorier

10.02.2026

Ankie Timmers



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : office@pwf.lu ou gaston.parage@pwf.lu Site web : pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Situation financière par catégories AT V1	Expenses	Incomes	PWFL 31.12.2025
Achat Matériel Powerlifting	-13.139,73		
Achat Matériel Weightlifting Eleiko	-2.286,49		
Administration des Contributions	-603,68		
CCSS	-3.659,16		
Dépenses Buvette	-3.785,88		
Déplacements Powerlifting	-15.473,29		
Déplacements Weightlifting	-10.573,57		
EPF ADF-PF	-1.100		
EPF Membership Fees	-300		
EPF Sanctions Fees	-450		
EWF Membership Fees	-500		
Facture FFforce EUI CUP	-9.220		
Facture Ibis Chargeurs EUNI CUP	-1.450		
Facture Pelvic Floor Musculature Lenoir	-300		
Factures A&NG Registre de commerce	-1.190,06		
Factures Allers Max	-1.906,90		
Factures Siedler Thill	-3.600		
Factures Codex	-766,94		
Factures Ecofin & Grivolux	-4.359,32		
Factures Eden	-79,31		
Factures ESNT 2025		5.832,70	
Factures EUNI CUP		830,02	
Frais informatiques	-4.970,38		
Factures Grivolux	-2.816,13		
Factures LAlux	-1.219,93		
Factures Lettrage Reding	-4.318,07		
Factures Mémorial POW. M. Hammang		9.447,50	
Factures Piccolo Mondo	-6.916,00		
Factures PWFL Licences POW		5.313,33	
Factures PWFL Licences Weightlifting		1.464,85	
Frais bancaires	-650,60		
Frais d'avocat Weightlifting	-555,75		
Frais d'inscription Powerlifting		4.860,00	
Frais d'inscription Weightlifting		450,00	
Frais Divers	-3.574,78		
Indemnités Entraîneur Nat. POW	-6.000		
Indemnités Entraîneur Nat. Weightl. 2025	-1.680		
Indemnités Entraîneur Nat. Weightl. 2024	-500		
Indemnités Trésorier-Webmaster	-1.600		
IPF Membership Fees	-400		
IWF Membership Fees	-491,32		
Participation PWFL	-3.000		
Primes d'encouragement 2025	-1.125		
Recettes Buvettes		7.126,86	
Sanction Fee EPF 2026	-400		
Soutien Athl. Intern. PWFL	-150		
Soutien financier EPF EUNI Cup		7.472	
Sponsoring EUNI Cup 2025		4.200	
Sponsoring Mémorial M. Hammang		1.906,20	
Sponsoring PWFL 2025		2.000	
Subside COSL 2024		1.426,27	
Subside COSL Weightl.		2.250	
Subside Ministère de l'économie		15.200	
Direction du Tourisme			
Subside MDS Malte EBC 2025		1.400	
Subside MDS ESNTW Malte		2.400	
Subside MDS EUNI CUP		8.300	
Subside MDS Frais de Fonctionnement		11.852	
Subside MDS Haut Niveau Tal.		14.000	
Subside MDS Secrétaire		7.719,54	
Subside MDS World Equipped		5.500	
Subside World Weightlifting		1.550	
Subside MDS World Games		4.200	
Traitement secrétaire générale	-11971		
Vente Matériel POW		3.988,40	
Vente Matériel POW d'entraînement		4.449,10	
Trésorier PWFL Ankie Timmers 25.01.2026	-127.083,69	135.138,77	



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : office@pwf.lu ou gaston.parage@pwf.lu Site web : pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Situation financière par catégories AT V2	Expenses	Incomes	PWFL 31.12.2025
Achat Matériel	-15.426,22		
Administration PWFL	-16.233,84	7.719,54	
Buvettes	-3.785,88	7.126,86	
Déplacements Powerlifting	-15.473,29		
Déplacements Weightlifting	-10.573,57		
Membership Fees & Sanction Fee 2026	-3.641,32		
Factures Organisations	-36.653	53.188,42	
Facture Pelvic Floor Musculature Lenoir	-300		
Factures A&NG Registre de commerce	-1.190,06		
Frais informatiques	-4.970,38		
Factures PWFL Licences POW		5.313,33	
Factures PWFL Licences Weightlifting		1.464,85	
Frais bancaires	-650,60		
Frais d'avocat Weightlifting	-555,75		
Frais d'inscription Powerlifting		4.860	
Frais d'inscription Weightlifting		450	
Frais Divers	-3.574,78		
Indemnités PWFL 2024/2025	-9.780		
Participation PWFL	-3.000		
Primes d'encouragement 2025	-1.275		
Sponsoring PWFL 2025		2.000	
Subsides Compétitions International		15.050	
Subside COSL 2024/2025		3.676,27	
Subside MDS Frais de Fonctionnement		11.852	
Subside MDS Haut Niveau Tal.		14.000	
Vente Matériel POW		8.437,50	
Trésorier PWFL Ankie Timmers 10.02.2026	-127.083,69	135.138,77	



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214 Fax : +352 582696

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : FLHLP LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Rapport Manager AG PWFL 2025

20.01.2026

Une excellente gestion financière nous a permis d'augmenter considérablement le capital financier de la PWFL au 31.12.2025.

Toutes nos demandes de subsides transmises au Ministère de l'Economie - Direction du Tourisme, au COSL, au Service des sports de la VDL et au Ministère des Sports en cours d'année 2025 ont été toutes favorablement avisées.

Nous avons reçu un feedback très positif de trois organisations internationales au Hall Omnisports à Hamm.

Nous avons également pu profiter du support financier de l'EPF pour l'organisation du European University Cup Powerlifting Classic 2025.

Le European Small Nations Tournament Powerlifting, le Mémorial Marion Hammang et le Benelux Powerlifting Classic & Equipped Tournament 2025 ont connu un succès appréciable.

Le but principal consiste à promouvoir pour le volet sportif un streaming professionnel comprenant une enveloppe budgétaire 2026 y relative.

Nous devons investir et garantir une énorme qualité de promotion en relation avec notre volet sportif.

Cette enveloppe budgétaire 2026 pour l'amélioration du streaming de nos compétitions et le streamlining au niveau des charges administratives sera conséquente.

Une coopération avec les différentes instances concernées MDS et VDL nous a permis d'acquérir le plancher professionnel Weightlifting d'Eleiko au mois de décembre 2025.

Nous allons ramener exclusivement l'organisation des compétitions nationales voire internationales de Weightlifting 2026 au Hall Omnisports à Hamm

La PWFL organise en 2026 deux compétitions internationales de Powerlifting au Hall Omnisports à Hamm

1. Lux Open Invitationnal Powerlifting Championships 20.02.-22.02.2026
2. Western European Powerlifting Championships 16.09.-20.09.2026

L'agrandissement de notre «High Performance Center Powerlifting à Hamm» a été finalisé au mois de décembre 2025 permettant à l'avenir de couvrir également les besoins sportifs du Weightlifting dans notre local dédié.

En ma qualité de Coordinateur avec l'INAPS-PWFL-LUXQF3, j'adresse un chaleureux merci à M. Koenigs Roger, INAPS pour sa bonne coopération concernant les formations continues au courant de 2025.

La PWFL a des grandes ambitions de continuer et a déjà fixé ces objectifs en relation avec une étroite collaboration de l'INAPS pour 2026.

En ma qualité de Manager, j'exprime un chaleureux merci à M. Jaeger Mike du Service des Sports de la Ville de Luxembourg pour l'excellente et fructueuse coopération

J'adresse mon haut respect à M. Alex Goergen, chef du Service des Sports de la Ville de Luxembourg pour ses engagements dévoués.

J'adresse un chaleureux merci à notre staff d'organisation, à nos clubs affiliés et aux membres du CA pour leur identification et leur dévouement.

PWFL-Manager
Alain Hammang

RESULTATS INTERNATIONAUX ATHLETES POWERLIFTING PWFL SAISON 2025

Ankie Timmers Admission au Cadre d'Elite COSL 2025

RAPPORT DIRECTEUR TECHNIQUE & SPORTIF PWFL ALAIN HAMMANG

EUROPEAN MEN'S MASTERS CLASSIC POWERLIFTING CHAMPIONSHIPS

Albi France 09.02.-16.02.2025

Men Master III +120 kg	Notschaele Mark	220 Médaille d'or	165 Médaille d'argent	255 Médaille d'or	665	Champion d'europe Médaille d'or
---------------------------	-----------------	----------------------	--------------------------	----------------------	-----	------------------------------------

EUROPEAN UNIVERSITY CUP POW CLASSIC HAMM LUXEMBOURG

21.02.-23.02.2025

Women -57kg	Weydert Emma	125	70	162,5 Médaille de bronze	357,5	5 ^e place
Men -83 kg	Vincente Santana Tomas	232,5	150	265	647,5	9 ^e place
Men -93 kg	Feiereisen Ben	202,5	117,5	232,5	552,5	24 ^e place
Men -93 kg	Matos Pedroso Daniel	200	117,5	210	527,5	25 ^e place

EUROPEAN SMALL NATIONS TOURNAMENT & MEMORIAL MARION HAMMANG HAMM LUXEMBOURG

28.02.-02.03.2025

Mémorial Hammang Marion	Résultats sportifs					
Women -57 kg	Weydert Emma	125	67,5	162,5 Médaille de bronze	355	Médaille d'argent
Women -63 kg	Jurado Alba	132,5 Médaille de bronze	82,5 Médaille d'argent	177,5 Médaille d'or	392,5	Médaille d'argent
Men -83 kg	Santana Vicente Tomas	237,5 Médaille d'argent	150 Médaille d'argent	270 Médaille d'or	657,5	Médaille d'or
Men +120 kg	Parage Philippe	295 Médaille de bronze	175 Médaille de bronze	280 Médaille d'argent	750	Médaille d'argent

European Small Nations Tournament	Résultats sportifs	POW Classic				
Women -57 kg	Weydert Emma	125	67,5	162,5	355	Médaille d'or
Women -57 kg	Fischbach Lara	112,5	67,5	130	310	Médaille d'argent
Women -63 kg	Jurado Alba	132,5	82,5	177,5	392,5	Médaille d'or
Women -69 kg	Alexandreas Marina	117,5	65	122,5	300	Médaille d'argent
Women -76 kg	Sacré Margault	135	70	125	330	Médaille d'argent
Women +84	Bennaoui Najia	167,5 NR	87,5 NR	177,5 NR	427,5	Médaille d'or
Women +84 kg	Giacomini Laura	127,5	60	137,5	325	Médaille d'argent
Men -74 kg	Nilles Kevin	180	105	237,5	522,5	Médaille d'argent
Men -83 kg	Santana Vicente Tomas	237,5	150	270	657,5	Médaille d'or
Men -93 kg	Pizzutilo Alessio	217,5	165	242,5	625	Médaille d'or
Men -93 kg	Tavares Dylan	200	122,5	260	582,5	Médaille d'argent
Men -120 kg	Ferreira Aaron	235	145	250	630	Médaille d'argent
Men +120 kg	Parage Philippe	295	175	280	750	Médaille d'or

EUROPEAN EQUIPPED POWERLIFTING CHAMPIONSHIPS

PLZEN CZECHIA 02.05.-11.05.2025

Women Junior -57 kg	Weydert Emma	142,5	85 Médaille de bronze	167,5 Médaille d'argent	395	Médaille d'argent
Women -84 kg	Timmers Ankie	225	195 Médaille d'or	212,5 Médaille d'or	632,5 kg	Championne d'Europe Médaille d'or 3 ^e place OVERALL

WORLD CLASSIC & EQUIPPED BENCH PRESS CHAMPIONSHIPS**DRAMMEN NORWAY 18.05.-24.05.2025**

Women -84 kg BP Equipped	Timmers Ankie		197,5			Championne du monde Médaille d'or
Women -84 kg BP Classic	Timmers Ankie		117,5			5 ^e place
Men -105 kg Masters II BP Classic	Vincent Mathew		157,5			13 ^e place
Men -105 kg Masters II BP Equipped	Vincent Mathew		202,5			7 ^e place
Men +120 kg Masters III BP Classic	Notschaele Mark		175			Médaille de bronze
Men +120 kg Masters III BP Equipped	Notschaele Mark		217,5			Médaille de bronze

WORLD GAMES POWERLIFTING EQUIPPED CHINA 2025**CHENGDU 10.08.-18.08.2025**

Women Superheavy Equipped	Timmers Ankie	172,5	207,5	175	555	87,14 7 ^e place
------------------------------	---------------	-------	-------	-----	-----	-------------------------------

EUROPEAN BENCH PRESS SUBJ. JUNIOR, OPEN & MASTERS**22.09.-28.09.2025 VALETTA MALTA**

Women Open -84 kg Classic	Timmers Ankie		115 kg			5 ^e place
Women Open -84 kg Equipped	Timmers Ankie		192,5 kg			CHAMPIONNE D'EUROPE 2 ^e place OVERALL

BENELUX CLASSIC & EQUIPPED POWERLIFTING TOURNAMENT**22.11.-23.11.2025 Hamm Luxembourg**

Women Open -63 kg	Weydert Emma	160	87,5	162,5	410	
Women Open Equipped -84 kg	Bennaoui Najia	150	62,5	152,5	365	
Men Open Equipped -93 kg	Feiereisen Ben	270 kg	160 kg	235 kg	665	

Men Open Equipped +120 kg	Parage Philippe	330	207,5	302,5 kg	840	
Men Open Equipped +120 kg	Notschaele Mark	255	225	245	725	
	Team Scoring Equipped					Médaille d'or
Women Open Classic -52 kg	Strzykala Mara	112,5	62,5	122,5	297,5	1 ^{ière} place
Women Classic -57 kg	Fischbach Lara	112,5	77,5	145	335	2 ^e place
Women Open Classic -84 kg	Giacomini Laura	127,5	60	130	317,5	3 ^e place
Men Open Classic -74 kg	Stronck Florian	202,5	132,5	205	540	3 ^e place
Men Open -83 kg	Dostert Tom	252,5	140	300	692,5	1 ^{ière} place third place overall
Men Open Classic -120 kg	Spoo Brian	230	162,5	242,5	6355	3 ^e place
Men Open Classic +120 kg	Damoi Neiko	200	132,5	235	567,5	1 ^{ière} place



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Dudelange, den 22.01.2026

An
Assemblée Générale PWFL

Rapport: Directeur Technique et Sportif Weightlifting & Entraîneur National Weightlifting zur Assemblée Générale PWFL 2026

D'Nationalmeeschterschaften 2025 konnten am Mäerz mat 15 Participanten zu Diddeleng erfollegräich organiséiert ginn. Leider konnt 2025 weinst verschiddene strukturelle Konditiounen bei de Veräiner kee Coupe de Luxembourg ofgehalen ginn.

Am Joer 2025 hunn ech als Nationaltrainerin dräi international Wettkämpf begleet:

European Small Nations Tournament (ESNT) zu Malta

Ekip: Alexios Karakatsanis, Joris Peltier, Muriel Schuh, Mara Strzykala

Well d'Muriel Schuh kee gültegt Zweikampfergebnis erreicht huet, huet d'Ekip am Ganze de 5. Plaz beleg.

Europameeschterschaften a Moldawien: Mara Strzykala huet den 11. Plaz an der Kategorie -49 kg erreicht.

Weltmeeschterschaften an Norwegen: Mara Strzykala huet den 19. Plaz an der Kategorie -48 kg beleg.

Zousätzlech huet d'Mara Strzykala Enn 2025 d'COSL-Elite-Kader-Minima vun 162 kg an der Gewichtsklass -49 kg erreicht.

An der Virbereedung op d'ESNT goufen Nationaltrainings mat der Auswahl duerchgeföhrt. Duerno hunn keng weider Auswahltrainings méi stattfonnt, well d'Prioritéit op der individueller Virbereedung vum Mara louch.

Déi aktuell nach ongekläert Situatioun tëscht der IWF an der PWFL wäert warscheinlech och an anere Rapporte thematiséiert ginn. Meng Recommandatioun ass, weiderhin aktiv de Kontakt ze halen an Zesummenaarbecht ze signaliséieren, an der Hoffnung, datt eisem Verband eng Ausnamereegelung accordéiert gëtt, fir an der aktueller Struktur weiderbestoe kënnen.

D'Upassung vun de Gewichtsklassen goufen zum 01. Juni 2025 vun 10 op 8 pro Geschlecht gemaach.

Männer: -60 | -65 | -71 | -79 | -88 | -98 | -110 | +110 kg

Fraen: -48 | -53 | -58 | -63 | -69 | -77 | -86 | +86 kg

Weinst der Festleeë vun 6 olympesche Gewichtsklassen trëtt zum 01. August 2026 eng nei Upassung a Kraaft:

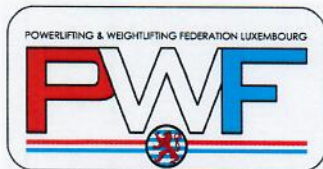
Männer: -60 | -65 | -70 | -75 | -85 | -95 | -110 | +110 kg

Fraen: -49 | -53 | -57 | -61 | -69 | -77 | -86 | +86 kg

Positiv ass d'Erweiterung vum SC Hamm fir de Gewichthiewen. D'Silverbacks versichen och de Schrëtt zeschaffen. Ufanks 2026 koum et awer duerch den Austrëtt vun de Veräiner Le Coq Neudorf an De Kleng Stemmveräin zu engem däitleche Verloscht u Athleten- a Kampfrichterlizenzen. Trotz dëse Erausforderunge bleiwen ech optimistesche sinn iwwerzeegt, datt de Gewichthiewen zu Lëtzebuerg méttelfristeg besser opgestallt wäert sinn. Déi néideg Infrastruktur, fir Wettkämpf zu Hamm kënnen auszuföhren, gouf méttlerweil erfollegräich geschaf.

Mat sportlechen Gréiss

Sabine Kusterer, OLY



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214
Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
Relation bancaire : FLHLP LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Bericht des Athletensprechers zur Generalversammlung

Einleitung

Ich freue mich, der Generalversammlung meinen ersten Jahresbericht als Athletensprecher vorlegen zu können. Dieses erste Jahr in meiner neuen Rolle war für mich eine lehrreiche und positive Erfahrung. Insgesamt kann ich bereits vorwegnehmen, dass wir auf ein erfreuliches Jahr zurückblicken können.

Erstes Jahr in neuer Rolle – positive Bilanz

Als Athletensprecher im ersten Amtsjahr blicke ich auf zwölf ereignisreiche Monate zurück. Trotz anfänglicher Einarbeitung und neuer Verantwortlichkeiten verlief das Jahr äußerst positiv. Ich habe mich schnell in die Aufgaben eingelebt und durfte viel Unterstützung aus allen Bereichen erfahren. Besonders ermutigend war für mich, dass die Zusammenarbeit mit Athlet:innen, Trainerteam und Organisationsleitung von Anfang an konstruktiv und offen war. Diese positive Grundhaltung aller Beteiligten hat mir den Einstieg in dieses Amt erheblich erleichtert und zu einer insgesamt sehr guten Bilanz des Jahres beigetragen.

Zusammenarbeit von Athleten, Trainern und Organisation

Ein zentraler Punkt des vergangenen Jahres war die hervorragende Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Bereichen unseres Verbands. Athlet:innen, Trainer und Organisationsverantwortliche haben eng und vertrauensvoll zusammengearbeitet. In regelmäßigen Treffen und informellen Gesprächen konnten wir Anliegen frühzeitig besprechen und gemeinsam Lösungen finden. Durch diese enge Abstimmung herrschte jederzeit Klarheit über Ziele, Trainingsabläufe und Wettkampfvorbereitungen. Es freut mich besonders, dass alle Beteiligten an einem Strang gezogen haben – dieses Wir-Gefühl hat maßgeblich dazu beigetragen, dass wir sportlich und gemeinschaftlich erfolgreich waren.

Zufriedenheit und Feedback der Athlet:innen

Aus Sicht der Athlet:innen kann ich berichten, dass die allgemeine Zufriedenheit hoch ist. Im gesamten Jahr gab es keine offiziellen Beschwerden seitens der Athlet:innen. Dies werte ich als Zeichen dafür, dass die Rahmenbedingungen stimmen und mögliche Unstimmigkeiten schnell und unbürokratisch geklärt wurden. Viele Sportler:innen haben mir gegenüber positives Feedback geäußert – sei es zu Trainingsbedingungen, zur Organisation von Wettkämpfen oder zum generellen Miteinander im Verein.

Selbstverständlich gab es hier und da konstruktive Anregungen, die wir aufgenommen haben, doch es überwiegt eine Atmosphäre des Vertrauens und der Zufriedenheit. Als Athletensprecher stehe ich im stetigen Dialog mit unseren Mitgliedern und freue mich, dass unsere offene Kommunikation Früchte trägt.

Anerkennung für das Trainerteam

Ein weiterer wichtiger Aspekt, den ich hervorheben möchte, ist die ausgezeichnete Arbeit unseres Trainerteams. Die Athlet:innen haben die gute Betreuung und fachliche Kompetenz der Trainer über das Jahr hinweg sehr geschätzt. Dies zeigte sich nicht nur in

sportlichen Leistungssteigerungen und erfolgreichen Wettkampfergebnissen, sondern auch in der individuellen Entwicklung jedes Einzelnen. Es wurde von den meisten deutlich wahrgenommen, wie engagiert und gewissenhaft unsere Trainer:innen arbeiten – sei es bei der Trainingsplanung, der Technikschiulung oder der mentalen Unterstützung vor wichtigen Wettkämpfen. Im Namen aller Athlet:innen möchte ich dem Trainerstab ausdrücklich Dank und Anerkennung aussprechen.

Wachsende Hilfsbereitschaft der Mitglieder

Besonders erfreulich war in diesem Jahr auch die wachsende Hilfsbereitschaft unserer Mitglieder bei Wettkämpfen und Veranstaltungen. Immer mehr Athlet:innen und Vereinsmitglieder haben sich freiwillig als Helfer zur Verfügung gestellt, um unsere Wettkämpfe reibungslos zu organisieren. Ob beim Auf- und Abbau, als Spotter und Loader an der Plattform, bei der Ausgabe von Getränken oder in der Betreuung neuer Mitglieder – überall waren helfende Hände zur Stelle. Diese gestiegene Bereitschaft, sich gegenseitig zu unterstützen, stärkt den Zusammenhalt in unserem Verband enorm. Der Teamgeist war bei jedem Wettkampf deutlich zu spüren, und viele haben betont, dass sie sich durch dieses gemeinsame Anpacken noch stärker mit dem Verein und dem Powerlifting-Sport verbunden fühlen. Dafür möchte ich allen Freiwilligen meinen herzlichen Dank aussprechen.

Fazit und Ausblick

Abschließend kann ich sagen, dass mein erstes Jahr als Athletensprecher von positiven Erfahrungen und Ergebnissen geprägt war. Die gute Zusammenarbeit auf allen Ebenen, die hohe Zufriedenheit unter den Athlet:innen, die anerkennenswerte Leistung des Trainerteams und das gewachsene ehrenamtliche Engagement der Mitglieder haben dieses Jahr zu einem vollen Erfolg gemacht. Ich bin stolz darauf, Teil dieser engagierten Gemeinschaft zu sein, und ich freue mich darauf, auch im kommenden Jahr die Interessen der Athlet:innen vertreten zu dürfen.

Ich danke allen Athlet:innen, Trainer:innen und Mitgliedern für ihr Vertrauen und ihre Unterstützung. Gemeinsam haben wir viel erreicht – lassen Sie uns darauf aufbauen und unser Engagement im nächsten Jahr fortsetzen, damit unser Verband weiterhin erfolgreich und harmonisch bleibt.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit.

Tiziano Gasparro
Athletensprecher



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214
Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 8 MARS 2026

POINT 4 - DE L'ORDRE DU JOUR :

DECHARGE A DONNER AUX MEMBRES:

- DU CONSEIL A'ADMINISTRATION**
- DU CONTRÔLE FINANCIER**
- DU CONSEIL D'APPEL**
- DU TRIBUNAL FEDERAL**

CLUB	VOIX	OUI	NON	ABSTENTION
CAD-POWER	1			
SC HAMM	1			
LE COQ NEUDORF				Plus membre
DEN KL. STEMMVEREIN DIDDELENG				Plus membre
SILVERBACKS	1			
VALHALLA POWERLIFTING CLUB	Provisoire			Pas de vote
TOTAL	3			

**POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG**

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 8 MARS 2026**POINT 5 - DE L'ORDRE DU JOUR :****ADMISSION OU EXCLUSION D'UN MEMBRE:**

CLUB	VOIX	OUI	NON	ABSTENTION
CAD-POWER	1			
SC HAMM	1			
LE COQ NEUDORF				Plus membre
DEN KL. STEMMVEREIN DIDDELENG				Plus membre
SILVERBACKS	1			
VALHALLA POWERLIFTING CLUB	Provisoire			
TOTAL	3			



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214
Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 8 MARS 2026

POINT 6 - DE L'ORDRE DU JOUR :

FIXATION DU MONTANT DES COTISATIONS ET CONTRIBUTIONS 2026

CLUB:
LICENCES:

CLUB	VOIX	OUI	NON	ABSTENTION
CAD-POWER	1			
SC HAMM	1			
LE COQ NEUDORF				Plus membre
DEN KL. STEMMVEREIN DIDDELENG				Plus membre
SILVERBACKS	1			
VALHALLA POWERLIFTING CLUB	Provisoire			
TOTAL	3			



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 08 MARS 2026

POINT 7 - DE L'ORDRE DU JOUR :

CONSTITUTION BUREAU DE VOTE



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214
Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 08 MARS 2026

POINT 7 - DE L'ORDRE DU JOUR :

ELECTIONS

8.2 Membres pour le Tribunal fédéral

8.3 Membres pour le Conseil d'appel

Tribunal Fédéral

Vacant	Membre effectif			
--------	-----------------	--	--	--

Conseil d'appel

Otis Claeys	Membre effectif Silverbacks			
-------------	-----------------------------	--	--	--

Membres du contrôle financier

Nedim Gorel	Auditor externe			
-------------	-----------------	--	--	--

Directeur à l'Organisation

--	--	--	--	--



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
 3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214
 Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
 Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
 Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
 Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 08 MARS 2026

POINT 8 - DE L'ORDRE DU JOUR :

EXAMEN DES PROPOSITIONS BUDGETAIRES

Budget prévisionnel PWFL 2026

Budget prévisionnel PWFL 2026	Expenses	Incomes
Achat Matériel Powerlifting Weightlifting	3500	
Achat Matériel Informatique et Streamlining	2000	
CCSS 2025	800	
Administration des Contributions 2025	1900	
Cotisations Internationaux	1700	
Déplacements Powerlifting	15000	
Déplacements Weightlifting	10000	
Développements administratifs	3000	
Factures P&T	500	
Factures PWFL	2500	
Factures Achat SBD Appareil de Compétitions PWFL 2026	9000	8000
Frais Bancaires	200	
Frais Divers	1750	
Indemnités Entraîneurs Nationaux, Secrétaire, Trésorier & Webmaster	11700	
IPF Trainer Education Level II Sweden	3500	2400
Licences PWFL		6000
Organisation Lux Open Invitationnal Powerlifting Championships février 2026	4000	8000
Organisation WEC septembre 2026	8000	15000
Sponsoring		2000
Subsides COSL 2025		2700
Subsides COSL 2026		11250
Subsides MDS		18000
Subside Service des Sports VDL		3300
Vente Matériel Powerlifting & Weightlifting		4400
	79.050 Eur	81.050 Eur
Bénéfice prévisionnel 2026		+2000 Eur

PWFL-Trésorier
Timmers Ankie



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 08 MARS 2026

POINT 9 - DE L'ORDRE DU JOUR :

**EXAMEN DES PROPOSITIONS VALABLEMENT PRESENTEES AU CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

Aucune proposition n'a été reçue.

CLUB	VOIX	OUI	NON	ABSTENTION
CAD-POWER	1			
SC HAMM	1			
LE COQ NEUDORF				Plus membre
DEN KL. STEMMVEREIN DIDDELENG				Plus membre
SILVERBACKS	1			
VALHALLA POWERLIFTING CLUB	PROVISoire			Pas de vote
TOTAL	3			



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214
Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 08 MARS 2026

POINT 10 - DE L'ORDRE DU JOUR :

DIVERS



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG
3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214 Fax : +352 582696
Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**
Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL
Courriel : gaston.parage@pwf.lu ou office@pwf.lu Site web : www.pwf.lu
Relation bancaire : FLHLP LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

ASSEMBLEE GENERALE DU 08 MARS 2026

POINT 11 - DE L'ORDRE DU JOUR :

FIXATION DU LIEU DE LA PROCHAINE ASSEMBLEE GENERALE

Proposition Maison des Sports 07.03.2027

CLUB	VOIX	OUI	NON	ABSTENTION
CAD-POWER	1			
SC HAMM	1			
LE COQ NEUDORF				Plus membre
DEN KL. STEMMVEREIN DIDDELENG				Plus membre
SILVERBACKS	1			
VALHALLA POWERLIFTING CLUB	Provisoire			Pas de vote
TOTAL	3			