



**POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG**  
3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621 165214 Fax : +352 582696  
Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**  
Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL  
Courriel : [gparage@vo.lu](mailto:gparage@vo.lu) ou [fedluxh@pt.lu](mailto:fedluxh@pt.lu) Site web : [www.pwf.lu](http://www.pwf.lu)  
Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

## **BERICHT DER ORDENTLICHEN GENERALVERSAMMLUNG VOM 08.03.2024**

Die ordentliche Generalversammlung fand am 8. März 2024 um 14.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Maison des Sports 3, rte d'Arlon in Strassen statt.

### **Begrüßung des Präsidenten der PWFL Gaston Parage, der den Kongress leitete.**

Er begrüßte alle anwesenden im Namen des Verbandes und der Exekutive.

#### 1. Aufruf der Delegierten und Überprüfung des Stimmrechts

	<u>Delegierter mit Stimmrecht</u>	<u>Delegierter</u>
SC Hamm 1970	Nico Grignard	Lou Demuth
Le Coq Neudorf	Iiro Huttunen	Lynn Weber
Kl. Stemmverain Diddeleng	Sally Tritz	
Silverbacks	Gasparro Tiziano	Bauler Mike
CAD-Power	Excusé	

#### **Organes Fédéraux**

Tribunal fédéral: Demuth Lou

Conseil d'appel: Nico Grignard SC Hamm 1970

Contrôle financier : Pierrette Demuth

#### **Presse**

Laura Giacomini **Tageblatt**

#### **Ehrengäste**

Keine Ehrengäste vertreten

#### 2. Annahme des Berichts der letzten Generalversammlung

Der Bericht wurde einstimmig von den anwesenden Vereinen angenommen.



## **POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG**

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621 165214 Fax : +352 582696

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : [gparage@vo.lu](mailto:gparage@vo.lu) ou [fedluxh@pt.lu](mailto:fedluxh@pt.lu) Site web : [www.pwf.lu](http://www.pwf.lu)

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

### 3. Vortrag der Berichte des CA und der verschiedenen Gremien

#### **Bericht des Präsidenten und Generalsekretärs.**

Gaston Parage ging auf seinen Bericht ein und beteuerte seine Freude, dass der Verband sich sehr zu seiner Zufriedenheit in die richtige Richtung entwickelt. Die guten Leistungen der Powerlifter und Gewichtheber strich er hervor. Die vielen Medaillen die sich die Powerlifter im letzten Jahr speziell in Frankreich bei der Bench press EM, aber auch Philippe Parage der bei der Junioren EM und WM-Medaillen geholt hat und Mark Notschaele der sich den Weltmeistertitel bei der WM Masters 3 in der Mongolei erkämpft hat. Auch die gute Entwicklung von Mara Stryzkala im Gewichtheben hob er hervor und die gute Zusammenarbeit, die dadurch wieder mit der IWF hergestellt werden konnte. Dass Mara in den COSL Promotion Kader aufgenommen wurde, ist auch ein guter Schritt voran in der Entwicklung des Gewichthebens.

Er bedankte sich beim Klänge Stemmverain Diddeleng und Le Coq Neudorf sowie allen anderen Freiwilligen für die Hilfe bei der Ausrichtung des Turniers der kleinen Länder im Gewichtheben, das trotz anfänglichen Schwierigkeiten gut organisiert wurde. 10 Jahre wurde kein Turnier der kleinen Länder in Luxemburg organisiert und da war es selbstverständlich, dass man sich die Mühe machte 2023 dieses Turnier nach Luxemburg zu holen.

Stolz auf die Jugend im Verband, die mit Begeisterung dabei sind den Verband auf Vordermann zu bringen, indem sie sich angemeldet haben an Trainer Kurse und an Kampfrichter Kurse teil zu nehmen. In den Sozialen Medien unseren Verband auf die moderne Zeit einzustellen und somit bekannt zu machen.

Bei den Lizenzen wurde 2023 nur ein leichter Zugang mit 4 Lizenzen erreicht aber immerhin seit 2015 mit 72 Lizenzen und 2023 mit 146 Lizenzen, verdoppelt haben. Grosser Zulauf haben wir bei den Powerlifter im SC Hamm 1970 und bei Silverbacks . Die nationalen Meisterschaften 2023 waren dementsprechend besetzt und so stark besetzt wie noch nie in der Geschichte unseres Verbandes.

Werner Lau hat sich als Kampfrichter INT Cat I im Powerlifting abgemeldet. Der Präsident bedankte sich bei Werner Lau für seine langjährige Tätigkeit als Kampfrichter.

2024 stehen die EPF Masters, Sub-Junioren, Junioren und Open Meisterschaften an. Sie werden von der PWFL in Zusammenarbeit mit den Vereinen organisiert. Der Präsident rief die Vereine auf, seine Mitglieder anzumelden, dass diese Meisterschaften über zwei Wochen gut organisiert werden können. Er bedankte sich im voraus bei allen die sich freiwillig melden und diese Meisterschaft zusammen zu organisieren.

Abschließend bedankte sich der Präsident bei allen Mitglieder und Vereine für die gute Zusammenarbeit. Insbesondere bei Philippe Parage und Alessio Pizzutilo was Social Media, Streaming usw anbelangt und bei Laura Giacomini für ihre sehr gute Arbeit was Presse anbelangt. Ein Dank ging auch an Guy Basting der stets bei den Meisterschaften präsent war um Berichte zu schreiben.



## **POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG**

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621 165214 Fax : +352 582696

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : [gparage@vo.lu](mailto:gparage@vo.lu) ou [fedluxh@pt.lu](mailto:fedluxh@pt.lu) Site web : [www.pwf.lu](http://www.pwf.lu)

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

### **Bericht Vize-Präsident**

Mark Notschaele ging auf seinen Bericht kurz ein, um nicht zu wiederholen was schon vom Präsidenten gesagt wurde. Er Unterstrich den vollen Kalender 2023 mit dem schönen Mix aus lokalen, regionalen und nationalen Wettkämpfen. Das 1. Mal die nationalen Bankdrücker Meisterschaften organisiert wurden und dass der „First Step“ im Powerlifting stattfand. Das Benelux Turnier das als Mannschaft Erlebnis ein voller Erfolg war und wo er drauf hinwies, dass man beim nächsten Mal vielleicht die Übernachtung vor Ort macht, um gemeinsam dann einen schönen Abend im Restaurant zu verbringen. Er bedankte sich bei Alain Hammang und Dietmar Wolf die ihr Wissen formalisieren und den neuen Trainern teilen. Ein Dank ging auch an den Präsidenten Gaston, der die Ausbildung der Kampfrichter abhielt. Die Ausbildung der Athleten mit dem Adel Zertifikat und das Anti-doping Seminar, das mit der ALAD vorgesehen ist, sieht er als richtigen Schritt im Verband. Er ging dann noch auf Material ein, was man in Zukunft anschaffen sollte und Konzepte zu entwickeln, um den Sport noch weiter zu verbreiten.

### **Bericht des Kassierers**

Denis Leider ging dann auf den Kassenbericht ein. Abgeschlossen wurde mit einem Plus von 5.416,48 €. Im Budget war ein Plus von 1.450,00 € vorgesehen.  
Das Guthaben am 31.12.2022 belief sich auf 16.074,59 €. Guthaben am 31.12.23 16.074,59 + 5.416,48=21.491,07 €  
Alles andere haben sie mit dem Bericht für die Generalversammlung erhalten.

### **Bericht der Kassenrevisoren**

Pierrette Demuth bestätigte dem Kongress die gute Buchführung und bat den Kongress um Entlastung des Kassierers. Dies wurde dann von der Generalversammlung einstimmig angenommen.

### **Bericht des Managers und Nationaltrainer im Powerlifting**

Alain Hammang ging auf die einzelnen Leistungen unserer Athleten ein und würdigte alle die sich International hervorgehoben haben. Er bedankte sich bei allen Athleten für ihre gute Leistungen und auch bei denen die National am Start waren. Alle Einzelheiten können in seinem Bericht eingesehen werden. Alain ging auf die Vielzahl der guten Resultate ein. Gute Leistungen und Medaillen wurden bei der EM im Bankdrücken in Merignac Frankreich, von Parage Philippe, Ndoja Gabriel sowie Mark Notschaele geholt. Philippe Parage der Medaillen bei der Junioren EM und WM gewonnen hat. Mark Notschaele der Weltmeister Master 3 in der Mongolei wurde. Beim WEC in Island, holte sich Ndoja Gabriel 3 Silber Medaillen und eine Bronze Medaille. Beim Benelux Turnier in den Niederlanden holte sich Ndoja Gabriel den Best Lifter Equipped Pokal. Alles andere kann im Bericht nachgelesen werden.

### **Bericht vom Nationaltrainer im Gewichtheben**

Tritz Claude ging beim Gewichtheben auf das Turnier der kleinen Länder ein und auf die Leistungen von Mara Strzykala ein.

Beim national Training im High Performance Centre Weightlifting in Düdelingen nahmen folgende Athleten teil: Arno Piren, Alexios Karakatsanis, Dimitri Engasser (alle Le Coq Neudorf) sowie Gianluca Bianchini, Luca Berettini DKS



## **POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG**

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621 165214 Fax : +352 582696

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : [gparage@vo.lu](mailto:gparage@vo.lu) ou [fedluxh@pt.lu](mailto:fedluxh@pt.lu) Site web : [www.pwf.lu](http://www.pwf.lu)

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Bei den Frauen nahmen unter anderem Florine Schallie Le Coq, Muriel Schu und Nora Schuster DKS teil, während Mara Strzykal DKS nicht teil genommen hat.

Beim Challenge 210 Schweiz nahmen 4 Athleten und Athletinnen teil.

Er ging dann. Noch auf die einzelnen Resultate des Turnier der kleinen Staaten ein.

Luxemburg kam auf den 3. Platz mit 1070,43 Sinclairpunkte.

Nachdem er alles hervor getragen hatte, ging er auf folgendes ein

Rekrutierung und Jugendarbeit

Reorganisation der nationalen Meisterschaften im Gewichtheben

Internationale Beteiligung TPEE

Beteiligung EM und WM

Mit einer Steigerung von 30 auf 39 Beteiligungen bei den Einzelmeisterschaften, Pokal und Challenge René Deville, ist der Verband auf dem Besten Weg wieder Hauptsäule im Kraftsport zu werden.

Alles andere kann in seinem Bericht nachgelesen werden.

### **Bericht Responsable informatique et Webmaster, Athletensprecher**

Die meisten Wettkämpfe wurden gestreamt. Für den Anfang zeigte Philippe Parage sich zufrieden. Eine Webseite Instagram auf den Sozialen Medien wurde von Philippe und Alessio erstellt. Auf der Webseite PWF wurden regelmäßig instandgesetzt. Jedem Mitglied der Exekutive wurde eine PWF E-Mail-Adresse erstellt mit Namen, [Vorname@pwf.lu](mailto:Vorname@pwf.lu). Bessere Informatik für die Wettkämpfe sollen in Zukunft benutzt werden, da Probleme beim Turnier der Kleinen Länder aufgetreten sind.

Verschiedenes an Material muss der Verband Anschaffen.

Wettkampf Protokoll Programm fürs Gewichtheben als auch für Powerlifting.

Ein Projektor mit Leinwand oder großem Fernseher sollte in Zukunft angeschafft werden.

### **Bericht Tribunal Fédéral**

Das Verbandsgericht musste nicht tagen, da nichts vorlag.

Das Gremium setzt sich folgendermaßen zusammen: Ed Sieradzki SC Hamm, Lou Demuth SC Hamm (membre suppléant). Wir bitten unsere Vereine Kandidaturen reinzuschicken, damit wir sicherstellen können, dass unsere Gremien alle besetzt sind.

### **Bericht Conseil d'appel**

Das Berufungsgericht musste nicht tagen, da nichts vorlag.

Bruno Dos Santos Le Coque Neudorf, Nico Grignard SC Hamm, Otis Claes Silverbacks (membre effectif).

#### 4. Annahme der Berichte der Mitglieder des CA und der verschiedenen Gremien

Sämtliche Berichte wurden einstimmig von den anwesenden Vereinen angenommen.

#### 5. Aufnahme oder Ausschließung eines Mitgliedes

Hier lag nichts vor.

#### 6. Festlegung der Beiträge



## **POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG**

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621 165214 Fax : +352 582696

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : [gparage@vo.lu](mailto:gparage@vo.lu) ou [fedluxh@pt.lu](mailto:fedluxh@pt.lu) Site web : [www.pwf.lu](http://www.pwf.lu)

Relation bancaire : PWF LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Da letztes Jahr alle Beiträge erhöht wurde, war es nicht notwendig dieselben nochmals zu erhöhen.

### 7. Zusammenstellung eines Wahllokals.

Dies war nicht nötig, da nur eine Kandidatur als Directeur à l'Organisation vorlag.

### 8. Wahlen für das CA oder andere Gremien

Alessio Pizzutilo wurde einstimmig als Directeur à l'Organisation, von den Anwesenden Vereinen angenommen.

### 9. Budget für das Jahr 2024

Alain Hammang ging dann noch auf das Budget für 2023 ein., da unser Kassierer Denis Leider zur Arbeit musste.

Es sind Einnahmen von 44.300 € und Ausgaben von 35.100 € vorgehen. Es wird mit einem plus von 9.200 € Abschluss gerechnet. Budget wurde in der Agenda aufgelistet.

### 10. Vorschläge zu Änderungen, die dem CA rechtzeitig vorgelegt wurden.

Hier lag nichts vor.

### 11. Verschiedenes

Hier lag nichts vor. Gaston Parage bedankte sich bei allen Anwesenden und verlieh noch die Krawatten und das Kampfrichter Abzeichen an die 16 neuen ausgebildeten Kampfrichter. Er sei stolz, dass so viele jungen Leute sich dafür hergegeben haben und auch so viele jungen Leute den Trainer Kursus gemacht haben. Damit ist die Zukunft des Verbandes gesichert.

### 12. Festlegung der nächsten Generalversammlung.

Die Generalversammlung für 2025 wird in der Maison des Sports abgehalten. Dies wurde so festgehalten, damit man nicht immer zuerst festlegen muss, wo und wann irgendwo ein Saal zu Verfügung steht. In der Maison des Sports ist alles was man hierfür braucht.

Dies wurde einstimmig von den anwesenden Vereinen angenommen.

Gaston Parage  
PWFL Präsident/General Sekretär