



POWERLIFTING & WEIGHTLIFTING FEDERATION LUXEMBOURG

3, rte d'Arlon L-8009 Strassen Tél. : +352 621165214 Fax : +352 582696

Association sans but lucratif **R.C.S. Luxembourg F2724**

Affiliée à : IPF, EPF, IWF, EWF et COSL

Courriel : gparage@vo.lu ou fedluxh@pt.lu Site web : pwf.lu

Relation bancaire : PWFL LU09 0019 1300 5383 3000 BIC : BCEELULLXXX

Prière de trouver en annexe le détail du matériel requis pour l'organisation de compétitions nationales voire internationales de Powerlifting et de Weightlifting validées et accordées par la PWFL valable à partir du 01.04.2023.

Barres de compétition et barres d'échauffement	approuvées et calibrées par l'IPF et IWF	Powerlifting/Weightlifting	Barre 15 kg pour Dames obligatoire pour le plateau d'échauffement voire pour les plateaux d'échauffement	Barre POW 25 kg 28 mm Barre Weightlifting 25 kg 27 mm
Disques de compétition et disques d'échauffement calibrés	approuvés et calibrés par l'IPF et IWF	1. Set de 332,5 kg POW pour le plateau de compétition 2. Set de 232,5 kg Weightlifting pour le plateau de compétition	4 sets de 332,5 kg POW pour les plateaux d'échauffement	4 sets de 182,5 kg Weightlifting pour les plateaux d'échauffement
Disques de records	approuvés et calibrés par IPF et IWF	Powerlifting & Weightlifting		
Salle de compétition spacieuse et salle d'échauffement	60-120 m2	Powerlifting & Weightlifting		
Plateaux d'échauffement	approuvées par l'IPF, IWF voire PWFL	Powerlifting Minimum 2,50 m x 2,50 m Maximum 4 m x 4 m couvert d'un tapis anti-dérapant Weightlifting 2,5 x 2,5 m	Minimum 4-6	Aspirateur professionnel + poubelles en acier munis de sacs en plastiques
1 Plateau de compétition	approuvé par l'IPF, IWF voire PWFL	Powerlifting Minimum 2,50 m x 2,50 m Maximum 4 m x 4 m couvert d'un tapis anti-dérapant Weightlifting 4m x 4m	Brosse en cuivre Produits désinfectants Produits de nettoyage Aspirateur professionnel	
Support de disques		2 pour le plateau de compétition	1 par plateau d'échauffement défendu de mettre les disques par terre	
Calicot/Banner	de préférence en PVC voire bâche perforée	Affichage Plateau de compétition minimum 2,50 m x 2,50 m	4 logos requis IPF, PWF, Club organisateur, EPF y compris le nom précis de la compétition respective et daté	4 logos requis IWF, PWFL, Club organisateur, EWF y compris le nom précis de la compétition respective et daté
Magnésium holder	1 par plateau de compétition	1 par plateau d'échauffement		
Deadlift barbelllifter		1 par plateau de compétition	1 par plateau d'échauffement	
Système électronique d'arbitrage	approuvé par l'IPF et IWF	1. Système électronique Bodet 2. IPF Referee Lights approuvé y compris Laptop		En réserve un système d'arbitrage manuel avec palettes et cartes d'arbitrage POW
Balance électronique calibrée	approuvée selon les critères établies par l'IPF et l'IWF	Local séparé	Vestiaires Dames et Hommes séparées	Les balances doivent recevoir une certification officielle
Athlets Starting cards	Liste Rack height	Liste Equipment check	Athlets liste pour Weigh in	Weigh In
Compétition Tickets Squat /Bench Press / Deadlift	agraffés		3 Squat 3 Bench Press 5 Deadlift	Weigh In
Table officielle:	Speaker professionnel, championship secretary and assistant	Connaissance approfondie du déroulement de la compétition	Pour streaming nationale	Une chaîne HIFI munie de hauts parleurs et d'un micro professionnel
Imprimante de qualité	Excellente qualité			Résultats
Matériel requis IT voire pour le streaming	Ecrans 44 pouces, câblage complet HDMI adaptateur mini HDMI, beamer	Ligne internet, Caméra semi-professionnelle	Ordinateur pour le streaming	Panneaux Forex pour le volet national y compris beamers professionnels LED Wall voire phares de projection LED volet international
Referees et Jury		3 referees	3 jury members	Arbitres nationales, Arbitres International CAT 2 voire CAT 1
European & World Championships POW	Promotor's Contract	Checklist for Organisers	Application form for Organizing Championships	Goodlift IT-Competition program + new referees light
Weightlifting TPE	Programme de Compétition EWF IT officiel			Approuvé par l'EWF et l'IWF
Buvettes en rapport avec le catering	Le club concerné doit être affilié à la PWFL	Il lui appartient d'organiser ces propres buvettes.	Strictes mesures d'hygiène à respecter selon les règles établies et définies par le Ministère de la Santé	Affichage des prix. Selon la loi du 01.01.2023, il est strictement défendu de vendre des boissons dans des bouteilles plastiques